



Manuale di Utilizzo

 Italiano / Edizione: 1.0

Ciclocomputer GPS



INDICE:

Argomento	Pagine
1. Caratteristiche	
1.1 Strutturali.....	4
1.2 Tecniche.....	5
2. Introduzione	
2.1 Presentazione Menù.....	5
2.2 Presentazione Icone.....	5/6
2.3 Funzionalità tasti.....	6
2.4 Descrizione Funzioni di allenamento.....	7
3. Guida all' utilizzo	
3.1 Funzionamento generale.....	8
3.2 Funzionamento Modalità Corsa.....	8/9
3.3 Funzionamento dei LAP ("Intertempi" o ripetute).....	9/10
3.4 Configurazioni Numeriche.....	10
4. Menù → IMPOSTAZIONI	
4.1 Display.....	10
4.1.1 Retroilluminazione.....	10/11
4.1.2 Tonalità schermo.....	11
4.2 GPS.....	11
4.3 Imp. Utente.....	12
4.4 Zone di allenamento.....	12
4.5 Unità (Valori, funzioni).....	13
4.6 Ora del giorno.....	13
4.7 Lingua.....	13
4.8 Suoni.....	14
4.9 Funzioni Auto.....	14
4.10 Imp. Speciali.....	15
4.11 Reset Dispositivo.....	15
4.12 Info Dispositivo.....	15
5. Menù → MODALITA'	
5.1 Selezionare Modalità.....	15
5.2 Attivare/disattivare visualizzazione pagine di corsa.....	16
5.3 Impostazione Pagine.....	16
5.4 Impostazione Allarmi.....	17
5.5 Auto-Inizio (inizio automatico corsa).....	17
5.6 Auto-Salvataggio.....	17
5.6 Pausa Automatica.....	18
5.7 LAP Automatico.....	18
5.8 Scorrimento Pagine di corsa Automatico.....	18
5.9 Configura colore (Menù).....	19
6. Menù → BICI	
6.1 Configurazione Bici singola.....	19
6.1.1 Registrazione distanza totale (odometro) per singola bici.....	19

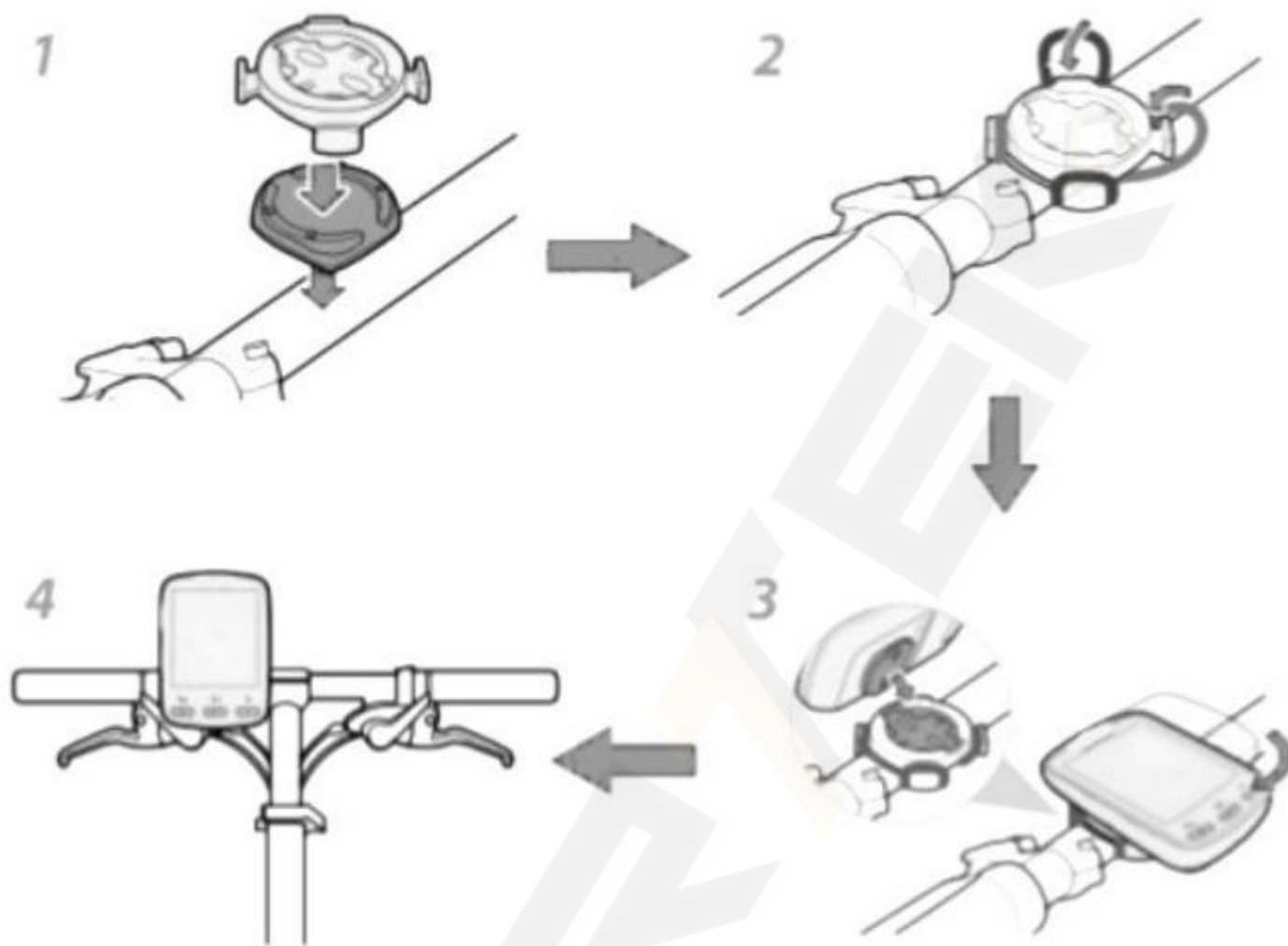
6.1.2 Configurazione dei sensori per singola bici.....	19
6.2 Creazione & gestione Nuova bici.....	20
7. Menù → SENSORI (Associazione)	
7.1 Configurazione sensori di allenamento.....	20
7.2 Calibrazione sensore di potenza.....	21
7.3 Gestione ed informazioni sensore di potenza.....	21
7.4 Attivazione Bluetooth per trasferimento dati.....	22
8. Menù → MEMORIA	
8.1 Visualizzazione Attività salvate.....	23
8.2 Eliminazione Attività Salvate.....	23
8.3 Visualizzazione dati totali registrati.....	24
9. Menù → NAVI	
9.1 Navigazione con tracce registrate.....	24
9.2 Navigazione con tracce importate.....	25
10. Connessione con Computer	
10.1 Informazioni generali.....	26
10.2 Gestione file attività.....	26
10.3 Aggiornamento Firmware.....	27/28
10.4 Guida upload (STRAVA.COM).....	29/31
11. Connessione con Applicazione Mobile	32
12. Domande e Risposte (FAQ)	32/34
13. Risoluzione dei problemi	34/35
14. Consigli di utilizzo.....	35
15. caricamento batteria.....	35

IMPOSTAZIONI DI SERIE:

(Impostate nel firmware di produzione)

- **Lingua:** Italiano
- **Unità:** Metrico (mt) / Gradi (C°) / Chilogrammo (Kg) / Kcalorie (Kcal) / Watt (W)
- **Fuso Orario:** Italia
- **Formato orario:** Italiano (24 ore)
- **Modalità GPS:** Gps+Glonass
- **Diametro ruota:** 2090mm
- **Pausa automatica** Attiva
- **Salvataggio Automatico** Attivo (allo spegnimento del dispositivo)
- **Standby Automatico** (quando in sosta per oltre 5 Minuti)
- **Retroilluminazione Automatica** (secondo livello di luce, giorno(off) o notte (on))
- **Tonalità display Automatica** (Secondo livello di luce, giorno o notte)
- **Pagine visualizzate** nella modalità di default: 4 di allenamento + pagina altimetrica
- **Preferenza rilevazione velocità da sensore** (se configurato)

• **Montaggio:**

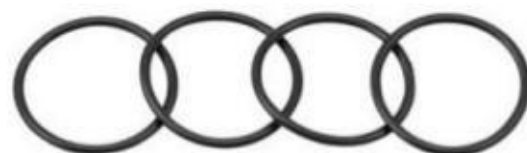


• **Accessori:**

(di serie)

Supporto manubrio
Elastici di montaggio
Cavo micro USB

3



(optional)

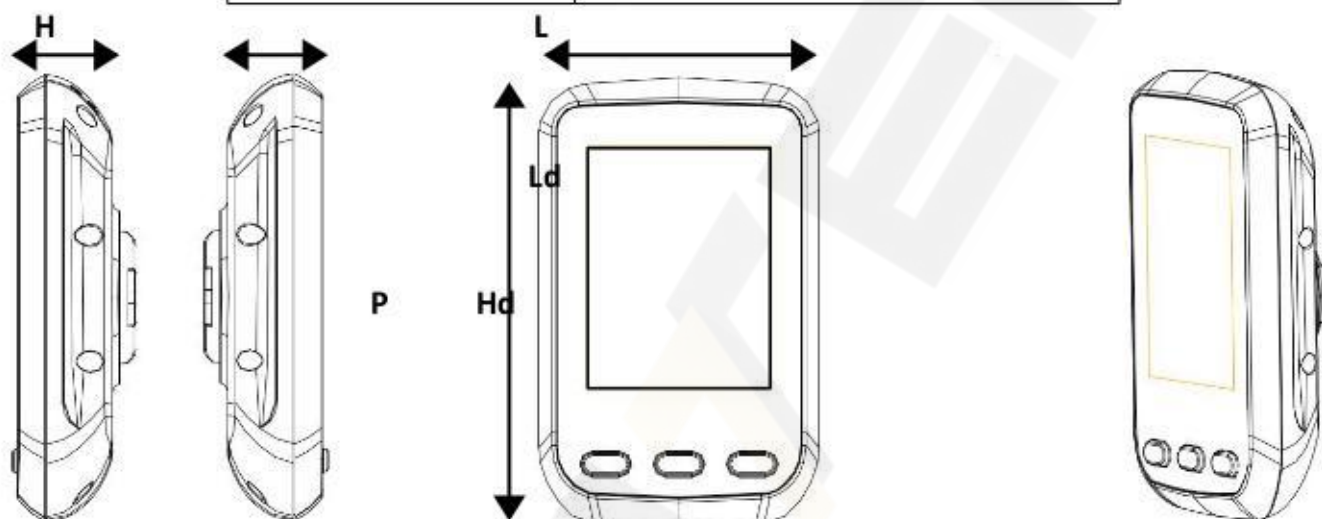
Fascia cardiaca
Sensore velocità
Sensore cadenza
Sensore vel/cad
Sensore potenza



1. Caratteristiche

1.1. Strutturali

Dimensioni totali	P: 85*mm	L: 54mm	H: 22mm
Dimensioni Display	2.2inch	Hd: 32mm	Ld: 24mm
Schermo	Alta risoluzione, a colori		
Peso	80gr		



(1) Attacco posteriore

Aggancio posteriore a rotazione formata da alette di fissaggio & smussi d'incastro. Funzionante in senso orario o antiorario



(2) Fori di sicurezza

Doppio foro sulla scocca frontale del dispositivo per fissaggio di elastico/filo anti-smarrimento



(3) Porta USB

Porta posteriore micro USB, con chiusura in silicone, per collegamento PC o ricarica batteria

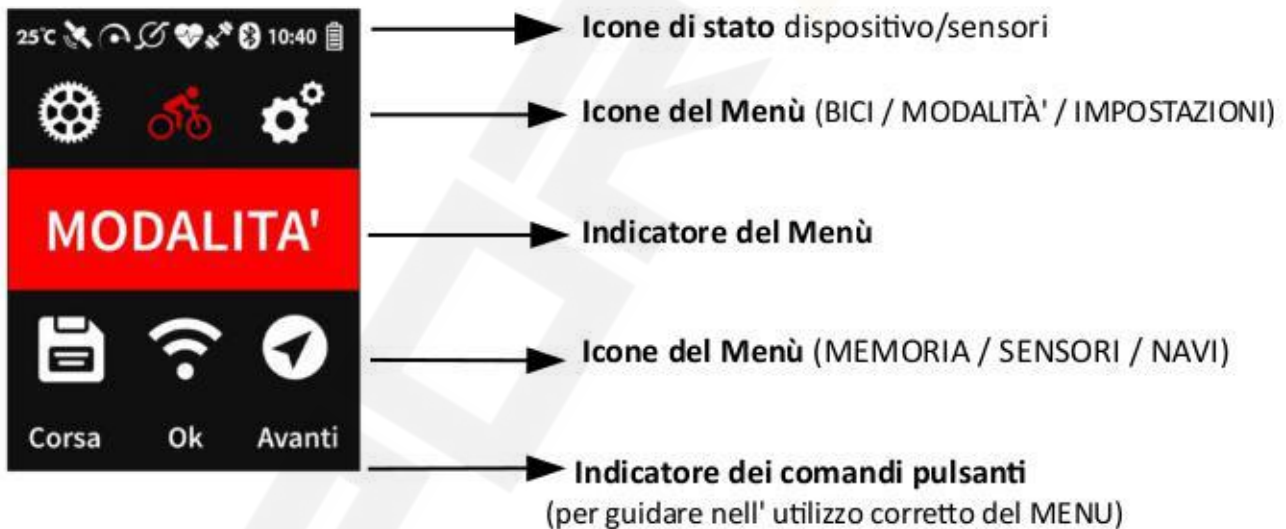


1.2 Tecniche

Resistenza all' acqua	IPX7
Batteria	Ricaricabile al litio, 1200mah
Durata batteria	15-20h (secondo impostazioni sistema)
Memoria	64MB, non espandibile
Touchscreen	NO
Numero tasti	3
Gps	Integrato
Modalità GPS	Gps / Gps+Glonass
Canali GPS	14
Sensore Barometrico	Sì, Integrato
Supporto Sensori	Sì, Wireless 2.4GHz_Ant+
Bluetooth 4.0	Sì, per trasferimento dati smartphone

2. Introduzione

2.1 Presentazione MENÙ







2.2 Presentazione Icone

- Icone del Menù:

					
BICI	MODALITÀ'	IMPOSTAZIONI	MEMORIA	SENSORI	NAVI

- Icone di stato (presenti nel Menù):

			
GPS Connesso	Livello segnaleGPS 50/60%	GPS non connesso	Segnale GPS perso
			
Sensore cardio connesso	Sensore cadenza connesso	Sensore potenza connesso	Sensore velocità Connesso
			20°C 10:40
Livello Batteria 100% – 75%	Livello Batteria: 50% - <20%	Bluetooth Connesso	Temperatura / Orario

2.3 Funzionalità tasti

Pulsante	In Modalità Menù	In Modalità Corsa
	Indietro	Accesso al Menù
	Cancella	Termina e Salva Corsa
	Accensione / Spegnimento (3 secondi)	Accensione / Spegnimento (3 sec.)
	Arresto forzato (Premere x 10 secondi)	Arresto forzato (premere x 10 secondi)
	Conferma	Inizio Corsa (se non Automatica)
		Inizio / Fine "LAP" (Workouts)
		Pausa / Ripresa corsa**
	Avanti (scorrimento pagine o elenco funzioni)	Scorrimento Pagine
		Retroilluminazione Manuale (3 secondi)

Pausa / Ripresa corsa:** Se disattivata la funzione LAP (paragrafo 4.9)

Nota: Nei paragrafi di seguito i 3 tasti saranno nominati come:

Tasto 1	Tasto 2	Tasto 3
		

2.4 Funzioni di allenamento

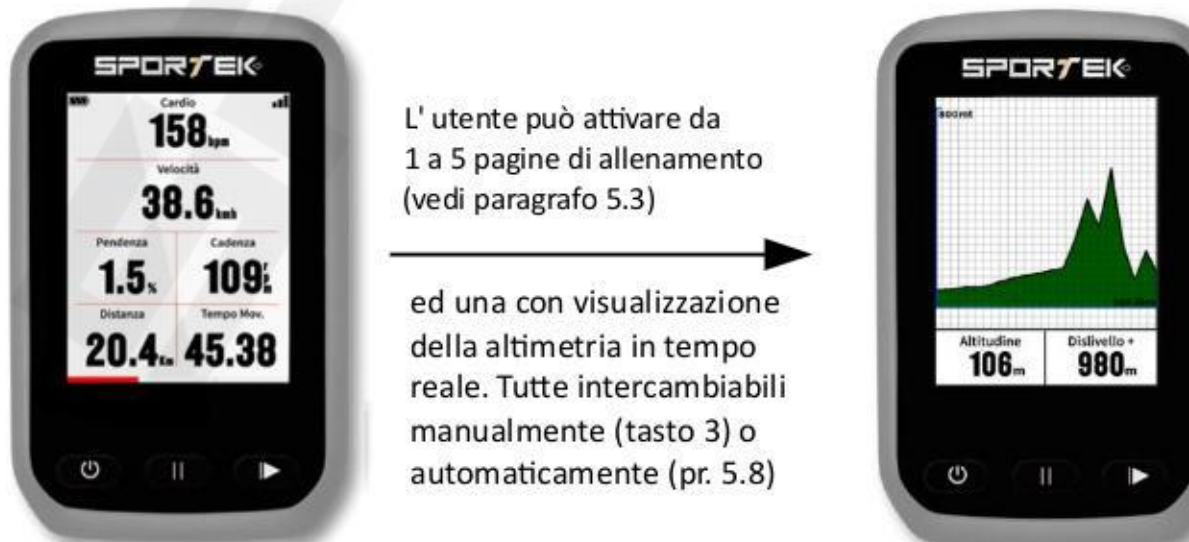
Velocità	Velocità istantanea	Laps	Numero di LAP
Velocità Med	Velocità media corrente-totale	Tempo Lap	Durata del LAP corrente
Velocità Max	Velocità massima di corsa	Pre Lap Tempo	Durata del LAP precedente
Distanza	Distanza percorsa	Distanza Lap	Distanza del LAP corrente
Tempo Tot.	Durata corsa totale	Pre Lap Dist.	Distanza del LAP precedente
Tempo Mov.	Durata corsa in movimento	Vel. Lap	Velocità media LAP corrente
Tempo Reg.	Durata tempo registrato	Pre Lap Vel.	Velocità media LAP precedente
Cadenza	Cadenza (RPM) corrente	Vel. Max Lap	Velocità massima LAP corrente
Cad. Media	Cadenza (RPM) media	Pre Lap Vel. Max	Velocità massima LAP precedente
Cad. Max	Cadenza (RPM) Massima	Cad Lap	Cadenza media LAP corrente
Zona Cad	Zona di cadenza corrente	Pre Lap Cad.	Cadenza media LAP Precedente
Cardio	Frequenza cardiaca corrente	Cad. Max Lap	Cadenza Massima LAP corrente
HR Media	Frequenza cardiaca media	Pre Lap Cad Max	Cadenza Massima LAP precedente
HR Max	Frequenza cardiaca Massima	HR Lap	Pulsazioni medie LAP corrente
Zona HR	Zona di Frequenza cardiaca corrente	Pre Lap HR	Pulsazioni Medie LAP precedente
Potenza	Potenza istantanea	HR Max Lap	Pulsazione massima LAP corrente
Pwr. 3S	Potenza corrente calcolata a 3 sec.	Pre Lap HR Max	Pulsazione max LAP precedente
Pwr.10S	Potenza corrente calcolata a 10 sec.	Cardio %	Frequenza cardiaca istantanea in %
Pwr. 30S	Potenza Corrente calcolata a 30 Sec.	HR medie %	Frequenza cardiaca media in %
Pwr.%FTP	Rapporto (%) tra potenza corrente e potenza alla soglia salvata	HR Max %	Frequenza cardiaca massima in %
Pwr. IF	(Intensity Fact) di corsa corrente	HR Lap %	Frequenza cardiaca media lap in %
Pwr. NP med	Potenza normalizzata media	HR Max Lap %	Frequenza cardiaca massima lap in %
Pwr.TSS	Indice di stress corrente	Pre Lap HR %	Frequenza cardiaca lap precedente in %
Pwr. Watt/Kg	Rapporto peso potenza istantaneo	Lap %	Pendenza media, lap corrente
Pwr DX %	Potenza in % sviluppata dalla gamba destra	Lap % Max	Pendenza Massima, lap corrente
Pwr SX %	Potenza in % sviluppata dalla gamba sinistra	Pre Lap Pwr	Potenza media LAP Precedente
TQ Effect S.	Rapporto coppia totale / positiva (Sinistra)	Pwr Max Lap	Potenza massima LAP corrente
TQ Effect D.	Rapporto coppia totale / positiva (destra)	Pwr Lap	Potenza media LAP corrente
Ped. Smooth S.	Rapporto potenza media / Massima (Sinistra)	VAM Lap	Vam media, lap corrente
Ped. Smooth. D.	Rapporto potenza media / Massima (destra)	Pre Lap Pwr Max	Potenza Massima LAP precedente
Odometro KM	Distanza totale corse registrate	Pendenza	Pendenza istantanea in %
Dist. Asc +	Distanza ascendente in salita	Pendenza Med+	Pendenza media totale salite
Dist. Asc. -	Distanza ascendente in discesa	Pendenza Med-	Pendenza media totale discese
Altitudine	Altitudine corrente	Pendenza Max	Pendenza massima di corsa
Altitudine Max	Altitudine massima di corsa	Temp.C°	Temperatura corrente
Altitudine Min.	Altitudine Minima di corsa	Ora	Ora del giorno
Dislivello +	Dislivello totale a salire	Kjoules	Consumo energetico corrente in Kjoules
Dislivello -	Dislivello totale a scendere	Calorie	Consumo energetico istantaneo in calorie
VAM	Velocità ascensionale media istantanea	VAM Med-	VAM media totale corrente a scendere
VAM 30s	Velocità ascensionale media calcolata a 30 sec.	VAM Max+	VAM Massima corrente - salita
VAM Med+	VAM media totale corrente a salire	VAM Max-	VAM Massima corrente - discesa
Dislivello Lap	Dislivello positivo del lap corrente	VAM Lap	VAM media del lap corrente
Pendenza Lap	Pendenza media del lap corrente		

3. Guida all' utilizzo

3.1 Funzionamento Generale



3.2 Funzionamento Modalità Corsa



Dettagli:

Dopo accensione

Inizio registrazione

Pausa automatica

Fine corsa & Salva




AUTOMATICA
Con movimento
MANUALE
Premendo tasto (2)

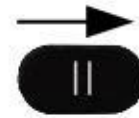
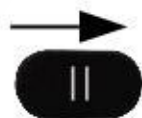


Automatica

AUTOMATICA:
Con spegnimento
MANUALE
Premendo tasto (1)

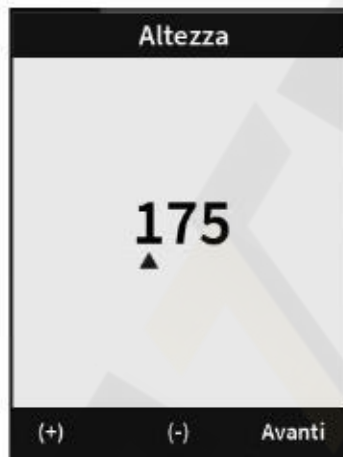
3.3 Funzionamento registrazione LAP

Con il termine LAP si indicano gli intertempi che l'utente vuole registrare e visionare dettagliatamente durante la registrazione, infatti ogni funzione di allenamento è disponibile anche per i singoli LAP, ovvero che visualizzando in tempo reale il valore medio della/e funzione/i inserite per il "LAP" corrente, quindi per esempio inserendo la funzione: "Vel. Lap" sarà visualizzata la velocità media del "Lap" corrente. Di conseguenza funziona anche la pagina altimetrica, che visualizzerà il profilo altimetrico del lap corrente (quindi di tutto l'allenamento se non saranno attivati LAP). Per attivare il LAP è necessario premere il tasto centrale  per poi premerlo nuovamente alla fine, ma in realtà la fine del primo è l'inizio del secondo e così via. **NOTA:** Per un corretto funzionamento, si consiglia di impostare una pagina di allenamento con le funzioni dedicate al lap.



NOTE:

- 1) Dopo l'inizio della registrazione, il tasto (2) gestisce l'inizio e fine di ogni LAP (Intertempo) che si vuole registrare all'interno della corsa.
- 2) Il messaggio di avviso visualizzerà la numerazione del LAP corrente e la durata del Lap precedente
- 3) Per avere la visione in tempo reale delle funzioni richieste correlate al LAP in esecuzione, si consiglia di impostare una pagina dedicata alle "funzioni LAP" (**Vedi Pragrafo 5.4**)

3.4 Configurazioni numeriche:**Fase 1****Fase 2****Fase 3**

Fase 1	Torna Indietro	Salva corrente	Modificare
Fase 2	Cambia numero (crescente)	Cambia numero (decrescente)	Seleziona altro numero (->)

4.0 Menù → IMPOSTAZIONI**4.1 Display****4.1.1 Retroilluminazione**

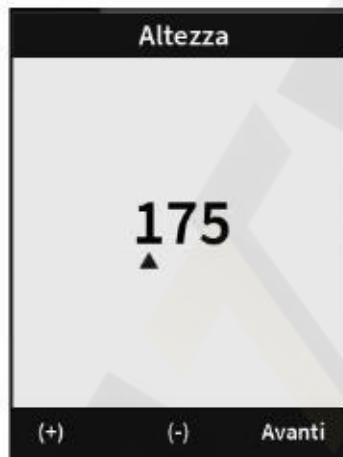
- Attivazione della retroilluminazione automatica con l'abbassamento della luce:**

MENÙ → IMPOSTAZIONI → DISPLAY → Retroill-Auto

Auto:	Automatica
Off:	Non attiva (Manuale)

NOTE:

- 1) Dopo l' inizio della registrazione, il tasto (2) gestisce l'inizio e fine di ogni LAP (Intertempo) che si vuole registrare all' interno della corsa.
- 2) Il messaggio di avviso visualizzerà la numerazione del LAP corrente e la durata del Lap precedente
- 3) Per avere la visione in tempo reale delle funzioni richieste correlate al LAP in esecuzione, si consiglia di impostare una pagina dedicata alle "funzioni LAP" (**Vedi Pragrafo 5.4**)

3.4 Configurazioni numeriche:**Fase 1****Fase 2****Fase 3**

Fase 1	Torna Indietro	Salva corrente	Modificare
Fase 2	Cambia numero (crescente)	Cambia numero (decrescente)	Seleziona altro numero (->)

4.0 Menù → IMPOSTAZIONI**4.1 Display****4.1.1 Retroilluminazione**

- Attivazione della retroilluminazione automatica con l' abbassamento della luce:**

MENÙ → IMPOSTAZIONI → DISPLAY → Retroill-Auto

Auto:	Automatica
Off:	Non attiva (Manuale)

- **Impostazione della durata retroilluminazione:**

MENÙ → IMPOSTAZIONI → DISPLAY → Retroill-tempo

Sempre attiva	15 Secondi	30 Secondi	1 Minuto	2 Minuti
---------------	------------	------------	----------	----------

4.1.2 Tonalità schermo

- **Selezionare la modalità di visualizzazione (giorno o notte):**

MENÙ → DISPLAY → Modalità Tono:

Auto	Giorno	Notte
<p>Il dispositivo attiverà automaticamente la modalità migliore di visualizzazione secondo il livello di luce presente. Scegliendo dunque tra le due modalità:</p> <p>GIORNO (sfondo chiaro)</p> <p>NOTTE (sfondo scuro)</p>		

- Impostazione luminosità Mod. giorno / notte:

MENÙ → DISPLAY → Tono giorno → (impostare un valore “%” da 1-100)

MENÙ → DISPLAY → Tono notte → (Impostare un valore “%” da 1-100)

NOTE:

- Per visionare il procedimento di **impostazione numerica**, visionare il **paragrafo: 3.4**
- Un utilizzo prolungato della **retroilluminazione attiva** e/o una **tonalità elevata** di visualizzazione possono **influire sulla autonomia** della batteria

4.2 GPS

Gps	
Modalità	Gps+Glonass
Segnale	Forte
Salva batteria	Smart
Esc OK Avanti	

MENÙ → IMPOSTAZIONI → GPS →

- **Modalità:**

Gps	Gps+Glonass (Consigliata)	Off
Ricezione generica	specifica per Europa	Spento

- **Salva Batteria:**

Smart (consigliato)	On	Off
Ottimizzato	Attivo, al massimo	Spento

Nota: Questa impostazione manipola il dispendio energetico dal gps, ma di conseguenza ne modifica l'efficienza (On = Segnale ridotto / Off = Segnale al massimo)

4.3 Imp. Utente

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Imp. Utente → Selezionare il parametro che si vuole modificare, quindi confermare su di esso con il tasto “ok” e procedere alla modifica del valore numerico:



NOTA:

Per la corretta procedura di modifiche numeriche, prenderne visione nel pragrafo dedicato:
“3.4 Configurazioni numeriche”

4.4 Zone di allenamento

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Zone di allenamento → Impostare singolarmente le aree:

Zone Cardio (bpm)

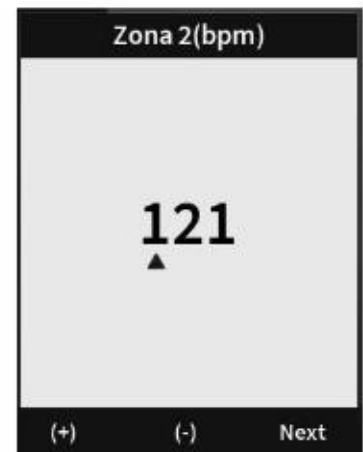
Zone Potenza (watt)

Zone Cadenza (rpm)

Zone Cardio (bpm)	
Max FC	200
Area 1	100-120
Area 2	121-140
Area 3	141-160
Area 4	161-180

IMPOSTAZIONE ZONE:

Il valore maggiore di ogni area si aggiusta automaticamente inserendo il valore minore della area superiore, (Es. se dovete impostare l' area 1 con i valori 100-120, inserire come valore “Area 1”: 100 e 121 per “Area 2” il dispositivo aggiusterà il valore maggiore della area 1 (a 120)



NOTE:

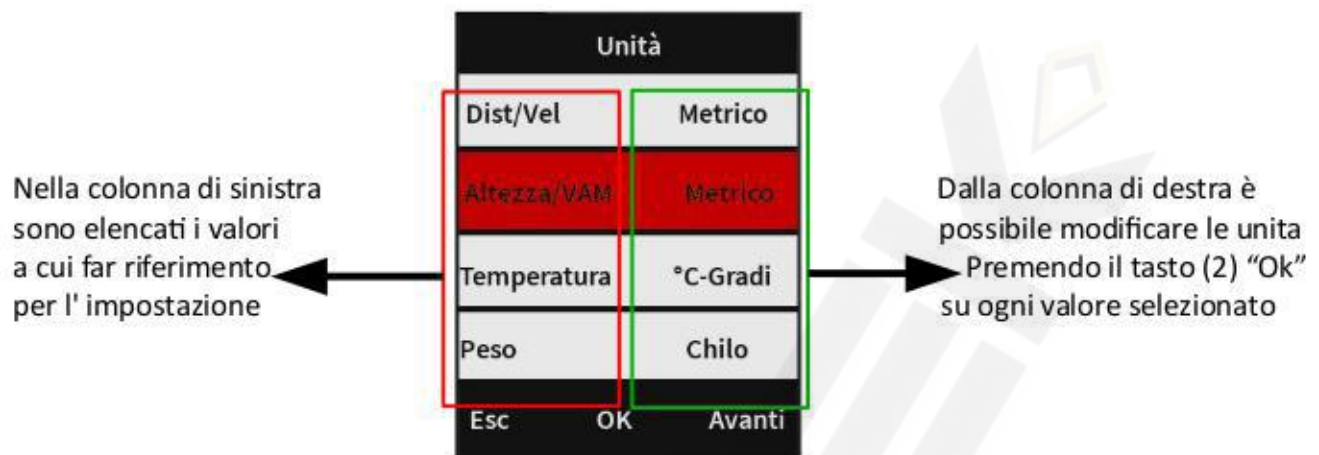
L' inserimento di questi parametri aiuteranno a calcolare un presunto consumo energetico più precisamente

L' inserimento corretto dei valori personali sarà fondamentale per le relative funzioni in “%”

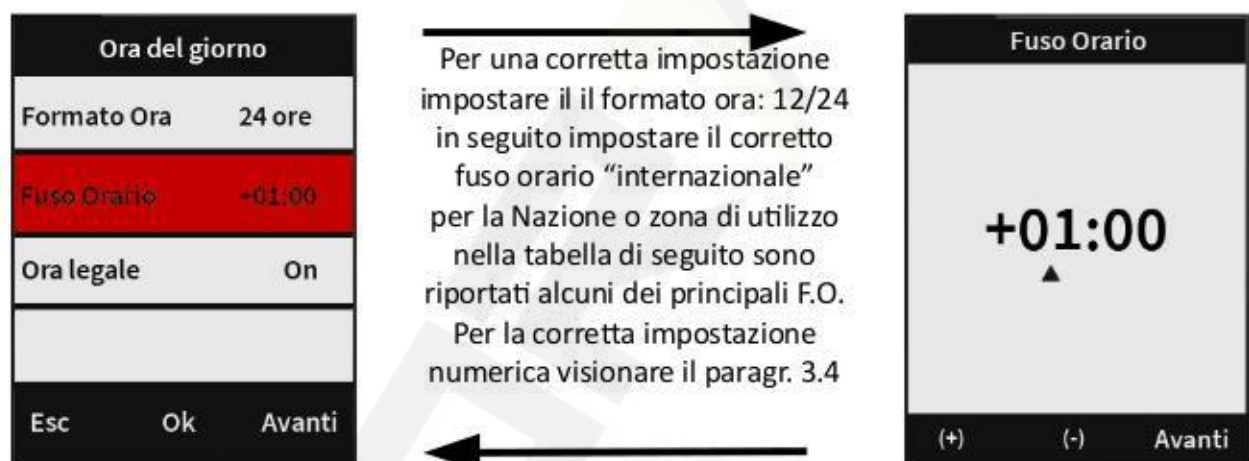
Per visionare la procedura di impostazione numeriche, per la modifica dei valori, visionare il pragrafo dedicato **“3.4 Configurazioni numeriche”**

4.5 Unità (Valori delle funzioni)

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Unità:



4.6 Impostazione/modifica Ora del Giorno:



Mentre per l'ora legale si ricorda che: On → 1 ora avanti / Off → 1 ora indietro

Fusi Orari città principali del mondo:

Roma	Londra	Berlino	Parigi	Zurigo	Madrid
+01:00	+01:00	+01:00	+01:00	+01:00	+01:00
Lisbona	Mosca	Istambul	Pechino	New York	Rio de Janeiro
+02:00	+02:00	+02:00	+ 08:00	- 05:00	- 03:00

4.7 Lingua

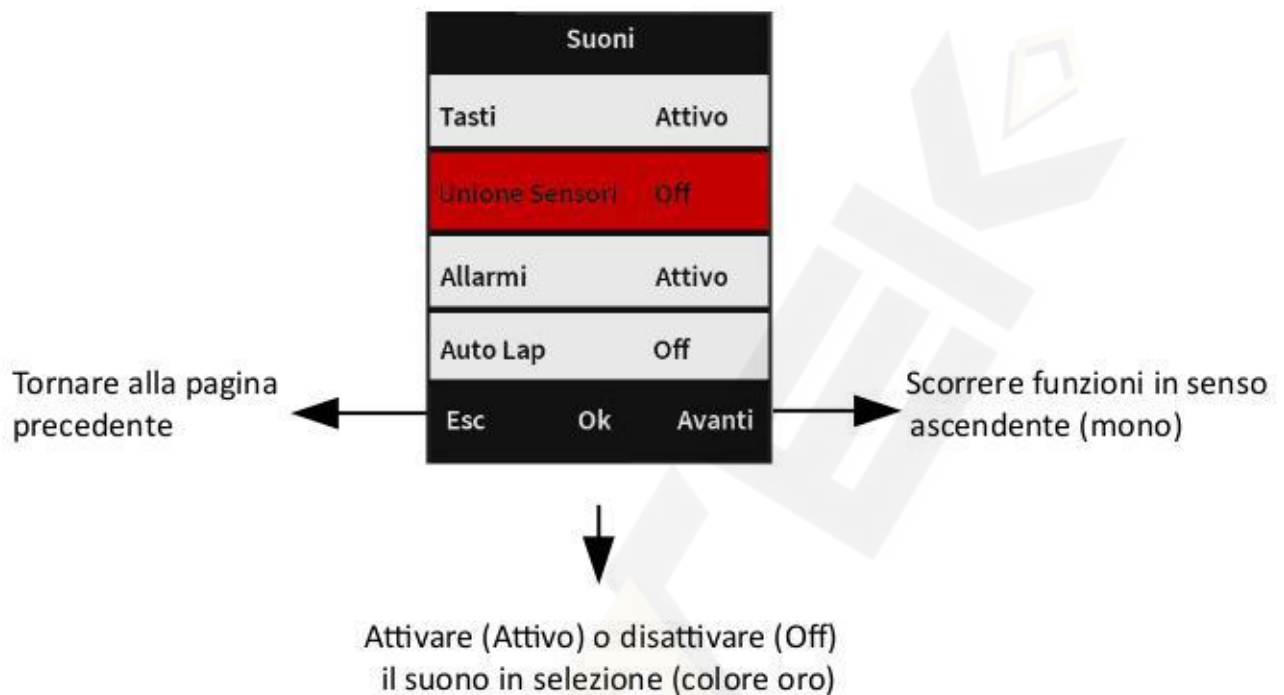
MENÙ → IMPOSTAZIONI → Lingua:

Italiano	English
Francese	Spagnolo

(selezionare la lingua richiesta con il tasto "ok")

4.8 Suoni

Come attivare o disattivare i suoni per le fasi/funzioni disponibili



VOCI:	DESCRIZIONE:
Tasti	All' utilizzo di uno dei tre pulsanti, sia in Mod. Corsa che MENÙ
Unione sensori	Ogni volta che avviene la connessione con un sensore
Allarmi	Attivando ed utilizzando uno degli allarmi disponibili
Auto Lap	Per segnale inizio/fine di ogni LAP, quando attiva "Auto Lap" (Par. 5.8)

4.9 Funzioni Auto

Nota: da questa funzione è possibile impostare le funzioni automatiche "generali", per le funzioni automatiche in modalità corsa vedere: Paragrafi: 5.6 / 5.7 / 5.8 / 5.9

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Funzioni Auto:

Spegnimento: (Quando il dispositivo resta fermo ed in pausa per oltre 5 minuti)	Off	Spegnimento Manuale con pulsante 1 (3 sec.)
	Standby	Il dispositivo andrà in standby*
	Attivo	Il dispositivo si spegnerà automaticamente

***Standby:** Il dispositivo dopo essere andato in standby, tornerà automaticamente alla modalità corsa con il solo movimento del dispositivo o utilizzo di un tasto

Salvataggio: (automatico allo spegnimento del dispositivo)	Off (il salvataggio dovrà avvenire manualmente, prima dello spegnimento o dopo nuova accensione)
	Attivo (il dispositivo salverà automaticamente la corsa registrata nella memoria delle attività)

4.10 Imp. Speciali

Funzionalità che permette di Impostare alcune preferenze del sistema:

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Imp. Speciali:

Funzione Lap	(In modalità corsa) No : Il tasto 2 da inizio-fine dei Laps / Si : Il tasto mette in pausa o ripresa il ciclocomputer
Vel. Da sensore	Preferire rilevamento velocità dal sensore (quando connesso) al GPS

4.11 Reset Dispositivo

In caso di blocchi, errori o necessità di ripristino

MENÙ → IMPOSTAZIONI → Reset Dispositivo:

Reset da inizio	Confermando sulla funzione (ok) il dispositivo verrà ripristinato alle impostazioni d' inizio
------------------------	---

4.12 Info Dispositivo

Le informazioni sul dispositivo presenti in questa pagina serviranno all' utente per identificare la versione di firmware presente nel proprio Sportek T100, dalla voce: **"Firmware"** oppure il **codice identificativo ID** del dispositivo per il rintracciamento mediante sistema (Bluetooth)

5. Menù → MODALITÀ'

5.1 Selezionare Modalità

Modalità		
Mod. Corsa	★	
Mod. Allenamento		
Mod. Rulli		
Crea nuova		
Esc	Ok	Avanti

Nell' elenco il simbolo ★ indica la modalità corrente selezionata



per modificare, entrare nella che si vuole utilizzare e confermare dalla prima voce con il tasto (ok)

Mod. Corsa		
Usare questa modalità		
Seleziona Pagine		▶
Imposta pagine		▶
Imposta Allarmi		▶
Exit	Ok	Next

Note:

Di serie il dispositivo viene impostato con 3 modalità preimpostate (corsa / allenamento / rulli) che potranno essere **completamente personalizzate** secondo le proprie esigenze, inoltre l' utente potrà creare **ulteriori modalità di utilizzo** mediante la funzione **"crea nuova"**; ogni nuova modalità verrà nominata automaticamente con il nominativo: Mod. Utente 1 (2,3,4...)

5.2 Attivare/disattivare visualizzazione pagine di corsa



Menù → MODALITÀ → Seleziona pagine →

In ogni modalità è possibile attivare fino a **5 pagine di allenamento ed una di altimetria**.

Seguendo i comandi dei tasti, è possibile scorrere le pagine da selezionare con il tasto destro (**Avanti**) ed attivare (Attivo) o disattivare (off) la visualizzazione delle singole pagine con il tasto centrale (**Ok**); infine premere sul tasto sinistro (**esc**) per tornare alla pagina precedente. **NOTA:** il dispositivo memorizzerà automaticamente le modifiche

5.3 Impostazione Pagine



Menù → MODALITÀ → Imposta pagine →

Nella pagina successiva saranno elencate le 5 pagine di allenamento visualizzabili, è possibile riconoscere quelle **NON** attive dalla sigla Off presente nella colonna di destra

Procedura di modifica:

- 1) Selezionare la pagina da modificare e confermare (ok)
- 2) Per cambiare il NUMERO di funzioni visualizzate, premere il tasto (Avanti), il dispositivo offrirà una anteprima di disposizione per migliorare la scelta, in seguito confermare il numero degli elementi con il tasto (ok)
- 3) Per modificare le singole FUNZIONI, confermare con il tasto (ok) sulla funzione selezionata, quindi inserire la funzione richiesta selezionandola dal ***gruppo di funzioni** in cui è presente. Ripetere la procedura scorrendo le funzioni con il tasto (Avanti) ed in fine premere il tasto (esc) per tornare alla pagina precedente (il dispositivo memorizzerà automaticamente le modifiche apportate)

***Gruppo di Funzioni:** per semplificare la ricerca, le funzioni sono state suddivise in singoli gruppi secondo le indicazioni di seguito:

Gruppo Velocità	Raggruppare tutte le funzioni inerenti alla velocità
Gruppo Cadenza	Raggruppare tutte le funzioni inerenti alla cadenza
Gruppo Cardio	Raggruppare tutte le funzioni inerenti al cardio frequenzimetro
Gruppo Potenza	Raggruppare tutte le funzioni inerenti alla potenza
Gruppo Distanza	Raggruppare tutte le funzioni inerenti alla distanza
Gruppo Altimetria	Raggruppare tutte le funzioni inerenti all' altimetria
Gruppo - Tempo	Raggruppare tutte le funzioni inerenti alla durata corsa
Altre funzioni	Raggruppare tutte le funzioni di categorie differenti a quelle sopra

5.4 Impostazione Allarmi



Menù → MODALITÀ → Scegliere una modalità → Imposta Allarmi →

Nella pagina successiva saranno elencate le funzioni per cui è possibile attivare un allarme di avviso e da cui è possibile riconoscere quelli NON attivi dalla sigla Off presente nella colonna di destra

Procedura di attivazione & modifica allarme/i:

- 1) Selezionare l' allarme da attivare e/o modificare con il tasto (ok)
- 2) Per attivare/modificare l' allarme selezionato accedere alla seconda o terza voce elencata, a seconda della voce selezionata e secondo le proprie necessità di parametro da segnalare (Min=Minimo / Max=Massimo)
- 3) Per modificare il parametro numerico, seguire la procedura descritta al Paragrafo "3.4 Configurazioni numeriche", dunque salvare il valore inserito e nella pagina precedente in cui l' utente viene reindirizzato confermare l' attivazione premendo con il tasto ok sulla funzione che riporterà nella colonna di destra il valore appena salvato

Nota: In ogni caso per disattivare un allarme selezionare la sigla dedicata (Off)

5.5 Auto-inizio



Questa funzione permette di attivare o disattivare l' inizio automatico della corsa, ovvero con la rilevazione del movimento dal gps o velocità da sensore; di conseguenza è possibile impostare l' intervallo di tempo con cui dare inizio alla registrazione, dopo la rilevazione del movimento e/o velocità, ovvero:

Menù → MODALITÀ → (selezionare la modalità attiva) → Auto-inizio → Scegliere tra le funzioni:

Manuale	10s	5s	2s
Premendo tasto (2)	*Dopo 10 secondi	*Dopo 5 Secondi	*Dopo 2 Secondi

*Nota: Inizio del count-down dopo aver rilevato il movimento, con gps connesso o eventuale rilevazione della velocità da fonte esterna

5.6 Auto-salvataggio corse Automaticamente

Questa funzione permette di salvare automaticamente le corse registrate in seguito allo spegnimento del dispositivo a fine corsa, quindi al momento di una nuova accensione i dati saranno azzerati e la corsa precedente salvata nella cartella "MEMORIA".

Menù → MODALITÀ (selezionare quella da modificare) → Auto-Salva →

Dalla colonna di destra è possibile comprendere se la funzione è Attiva (Attiva) o NON attiva (Off), in ogni caso è possibile attivare/disattivare la funzione accedendo alla funzione con il tasto (ok) e selezionare la propria scelta

Nota: In ogni caso per disattivare la funzione selezionare la sigla dedicata (Off)

5.7 Pausa Automatica

Questa funzione permette di mettere automaticamente il dispositivo in pausa durante una sosta o in un qualsiasi momento in cui il dispositivo rileverà la velocità di 0.0km/h. Altresì, in seguito al movimento il dispositivo riprenderà la registrazione di corsa automaticamente

Menù → MODALITÀ (selezionare quella da modificare) → Auto-Salva →

Dalla colonna di destra è possibile comprendere se la funzione è Attiva (Attiva) o NON attiva (Off), in ogni caso è possibile attivare/disattivare la funzione accedendo alla funzione con il tasto (ok) e selezionare la propria scelta

Nota: In ogni caso per disattivare la funzione selezionare la sigla dedicata (Off)

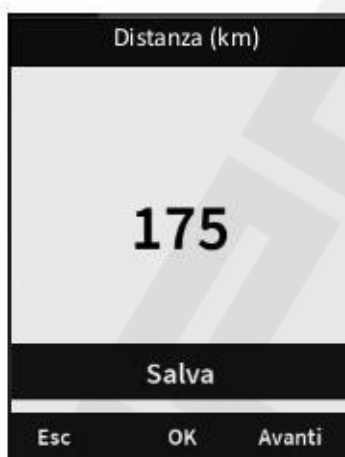
5.8 LAP Automatico

Questa funzione permette di impostare un valore di: distanza, tempo o posizione per l' attivazione dei LAP automaticamente. Esempio: attivando un valore distanza 5km, il dispositivo registrerà automaticamente un LAP ogni 5km, di conseguenza ogni 5km inizierà un nuovo Lap terminando quello precedente; l' utente sarà avvisato con messaggio visivo e/o sonoro (se attivato, vedi paragrafo 5.4) e potrà visionare in tempo reale le statiche del LAP corrente personalizzando una pagina di allenamento con le "funzioni Lap" richieste

Menù → MODALITÀ (selezionare quella da modificare) → Auto-Lap →

Dalla colonna di destra è possibile comprendere se la funzione è Attiva (Attiva) o NON attiva (Off), in ogni caso è possibile attivare/disattivare la funzione accedendo alla funzione con il tasto (ok) e selezionare la propria scelta tra:

Distanza (km)	Registrazione automatica dei LAP ogni "x" chilometri (x = valore impostato)
Tempo (min)	Registrazione automatica dei LAP ogni "x" minuti (x = valore impostato)



Impostazione dei valori:

NOTE:

- Per la corretta impostazione dei dati personali, prendere visione della procedura per impostazioni numeriche al paragrafo:

"3.4 Configurazioni numeriche"

- Per disattivare la funzione selezionare "off"

5.9 Scorrimento Pagine di corsa Automatico

La funzione "Giro Pagine auto" permette di attivare o disattivare (off) lo scorrimento delle pagine di allenamento attive automaticamente senza dover utilizzare alcun tasto, quindi accendo alla funzione con la procedura:

Menù → MODALITÀ → Mod. Corsa (o selezionare quella da modificare) → Giro pagine auto →

Varianti disponibili:

Off	Per disattivare la funzione, quindi scorrere le pagine solo manualmente
Veloce	Lo scorrimento da una pagina all' altra avverrà ogni 6 secondi
Lento	Lo scorrimento da una pagina all' altra avverrà ogni 12 secondi

6.0 Configurazione colore

La funzione “Configura colore” permette di personalizzare la colorazione di contrasto per il menù e gli altri inserti in colore presenti, con la possibilità di scegliere tra i 16 colori disponibili, seguendo la procedura:

Menù → MODALITÀ → (selezionare la modalità attiva) → Configura colore → Selezionare il colore preferito

ESEMPIO:

ARANCIONE



VERDE



BLU



FUCSIA

6. Menù → BICI

Da questa pagina è possibile impostare i parametri della **propria bicicletta** e memorizzare i dati e sensori di **più biciclette** che potranno essere utilizzate singolarmente selezionando quella richiesta.

6.1 Configurazione Bici singola

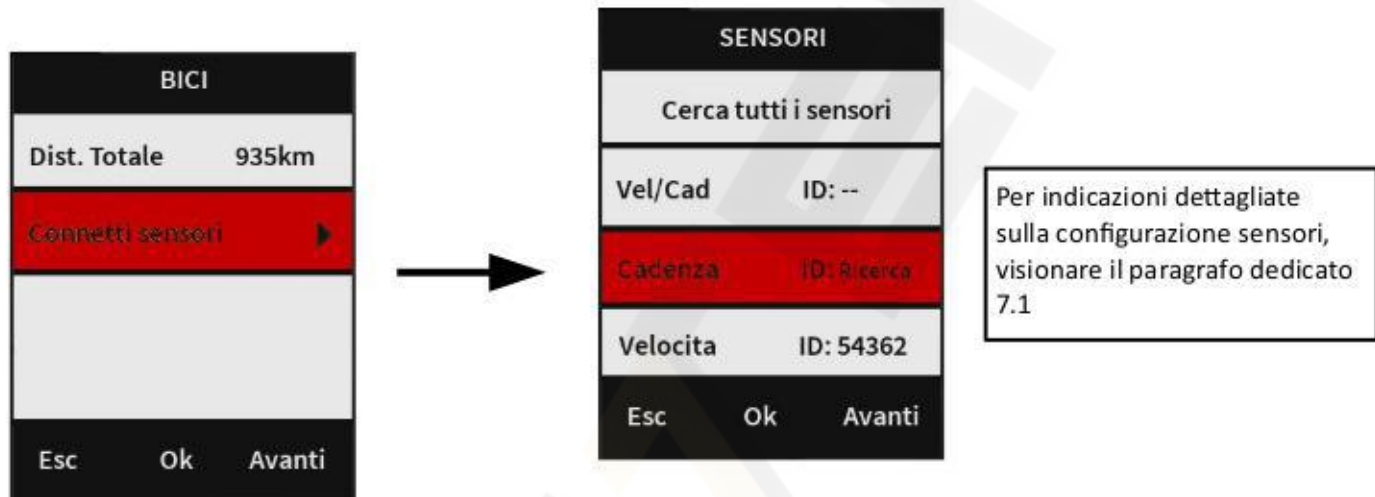
- **6.1.2 Rilevamento della DISTANZA TOTALE registrata per singola bici:**

Impostando più biciclette è possibile tenere traccia della distanza percorsa per ogni singola bici, mentre quella complessiva sarà riportata nella pagina "Storico" (Paragrafo 8.3)

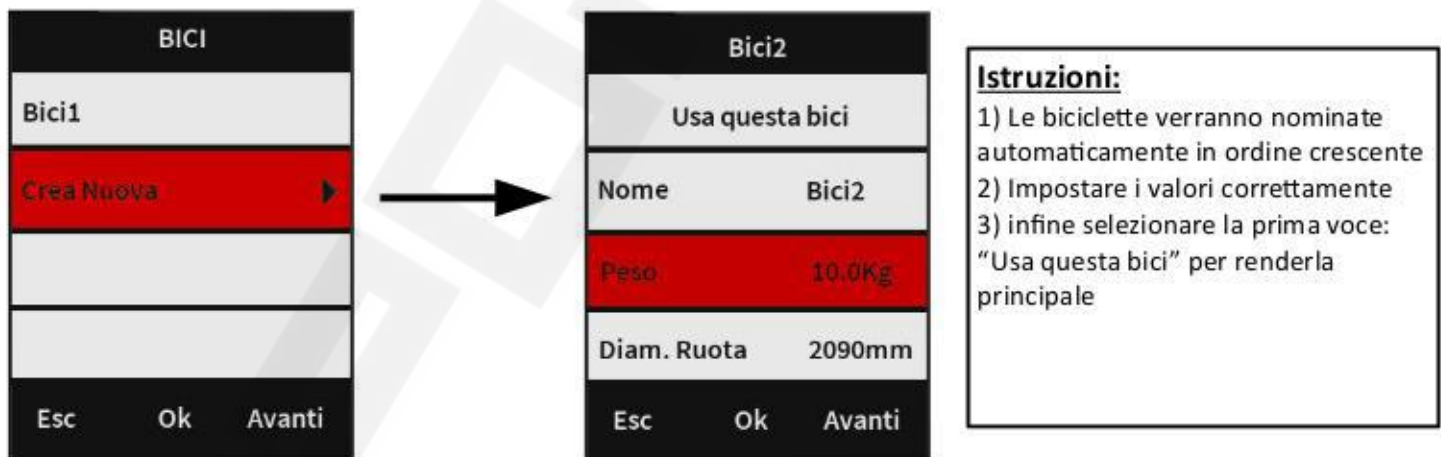
NOTE:

Questo dato può essere **modificato manualmente** nel caso di cambiamento dispositivo ed inserimento dei dati precedentemente percorsi

- **6.1.2 Configurazione dei sensori per singola bici** (Consigliata per chi utilizza più biciclette con sensori diversi)



6.2 Creazione & gestione Nuova bici



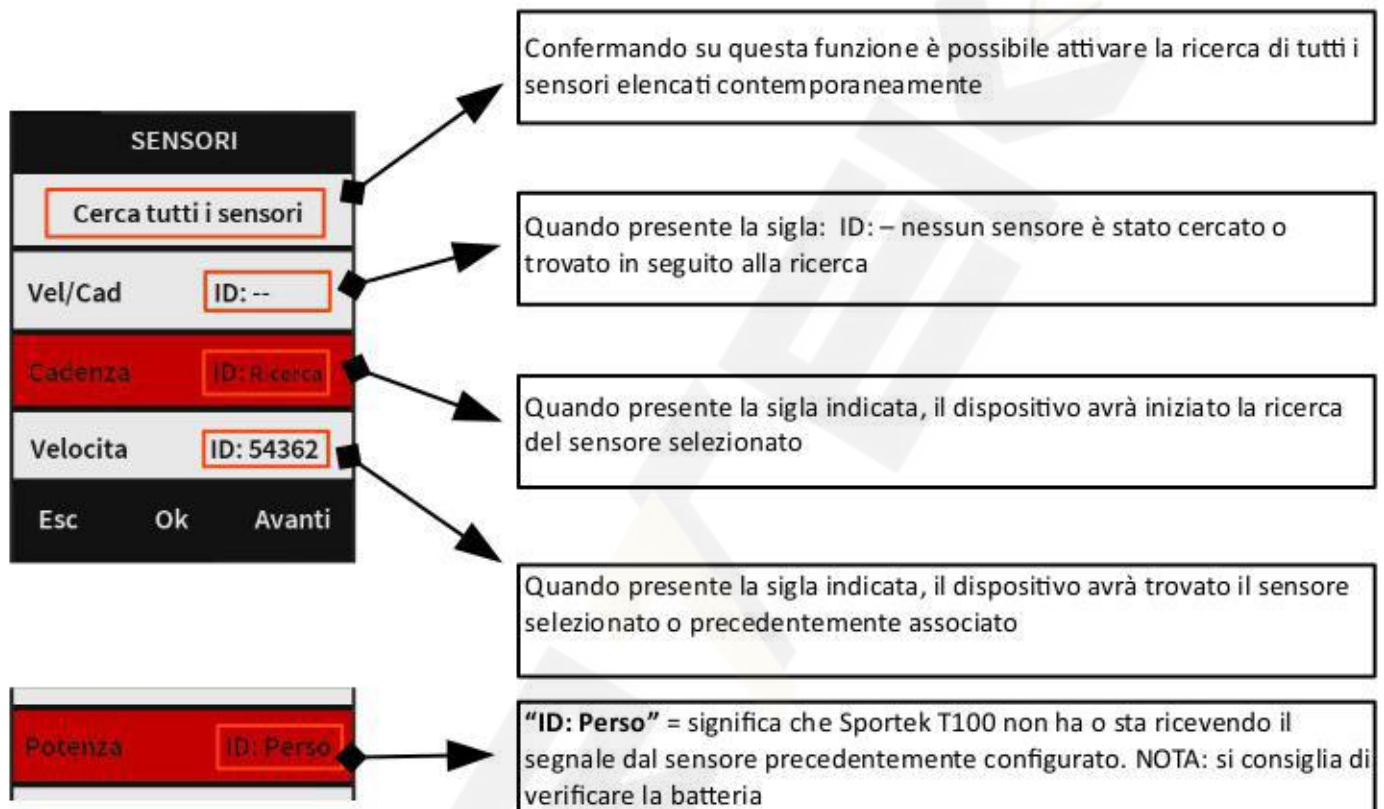
NOTE:

- Ritornando all' elenco delle bici, sarà possibile riconoscere quelle in uso dal simbolo:
- Per cancellare una bici creata, confermare sulla voce: **"Elimina questa bici"** all' interno dell' impostazione bicicletta (ultima voce)
- Non sarà possibile eliminare la "Bici1", poiché di serie

7. Menù → SENSORI (Associazione)

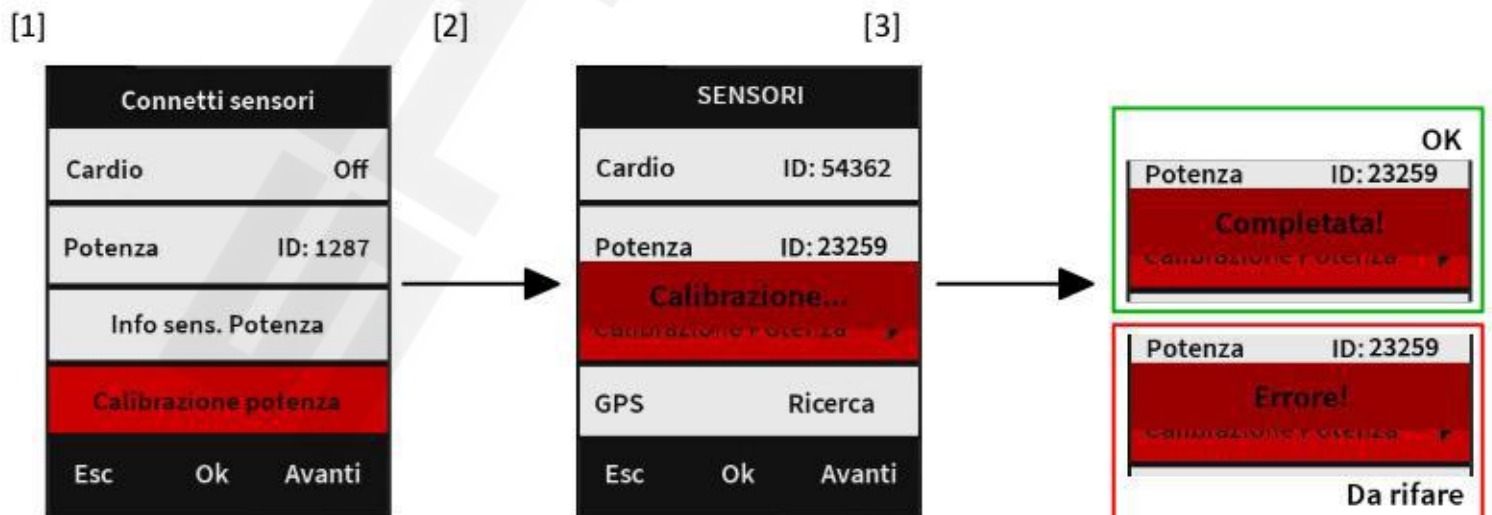
Da questa pagina è possibile gestire l' associazione dei sensori di allenamento (wireless 2.4GHz_Ant) e l' associazione con applicazione mobile mediante (Bluetooth 4.0)

7.1 Configurazione sensori di allenamento



7.2 Calibrazione sensore di potenza

Se si utilizza una sola bicicletta, è possibile farla direttamente accedendo alla pagina “SENSORI” del menù principali, eseguendo prima la ricerca del sensore potenza e, dopo aver registrato il relativo codice ID, premendo sul comando dedicato: “Calibrazione Potenza”. Esempio:



NOTE:

- Se il sensore è già stato registrato nelle volte precedenti, per poter eseguire la calibrazione sarà sempre comunque necessario azionare il sensore (solitamente con il solo movimento)
- Per una corretta calibrazione sarà necessario seguire anche le indicazioni fornite dal produttore del sensore (per esempio sulla posizione ottimale del sensore, sulla periodicità di esecuzione, etc..)
- Se si utilizzano più biciclette e si ha la necessità di registrare più misuratori sarà necessario eseguire la calibrazione, come l'associazione dei sensori, per ogni "bici", quindi con la procedura:
- MENU → BICI → (selezionare la bici su cui configurare) → Connetti sensori →

7.2 Gestione ed informazioni sul sensore di potenza (configurato)

MENU → SENSORI →

Connetti sensori	
Cardio	Off
Potenza	ID: 1287
Info sens. Potenza	
Calibrazione potenza	
Esc	Ok Avanti

Conferma

Info sens. Potenza	
Data Hardw.:	21-10-2015
Manufacturer:	----
Modello:	----
Data Softw.:	21-10-2015
Esc	Ok Avanti

Scorri info

Info sens. Potenza	
Num. ID:	2015
Stato batteria:	Buono
Tempo utilizzo:	157h
Voltaggio:	2.95v
Esc	Ok Avanti

NOTE:

- Le informazioni sul sensore associato saranno disponibili solo quando il sensore sarà associato ed attivo (se l'ID risulta perso si consiglia di muovere il sensore per azionarlo)
- L'elenco dei dati presente fornirà i dettagli che il sensore rimanderà al ciclo computer, quindi non possiamo garantire che saranno presenti i relativi valori a tutte le informazioni, da noi, elencate
- Se si utilizzano più sensori di potenza associati in due biciclette distinte, è consigliabile gestire le funzioni dalla pagina: Menù → BICI → (Selezionare la bici su cui è impostato il sensore) → Connetti sensori

7.3 Attivazione Bluetooth per trasferimento dati

1)

SENSORI	
Cardio	ID: 54362
Potenza	ID: --
GPS	Ricerca
Bluetooth	Off
Esc	Ok Avanti

2)

SENSORI	
Cardio	ID: 54362
Potenza	ID: --
GPS	Ricerca
Bluetooth	Ricerca
Esc	Ok Avanti

3)

SENSORI	
Cardio	ID: 54362
Potenza	ID: --
GPS	Ricerca
Bluetooth	Connesso
Esc	Ok Avanti

Scorri la lista dei sensori con il tasto "Avanti" fino a raggiungere la voce (Bluetooth)

Premere il tasto "ok" per avviare la ricerca di smartphone compatibili

Non appena raggiunta la connessione, la sigla "Ricerca" diventerà "Connesso"

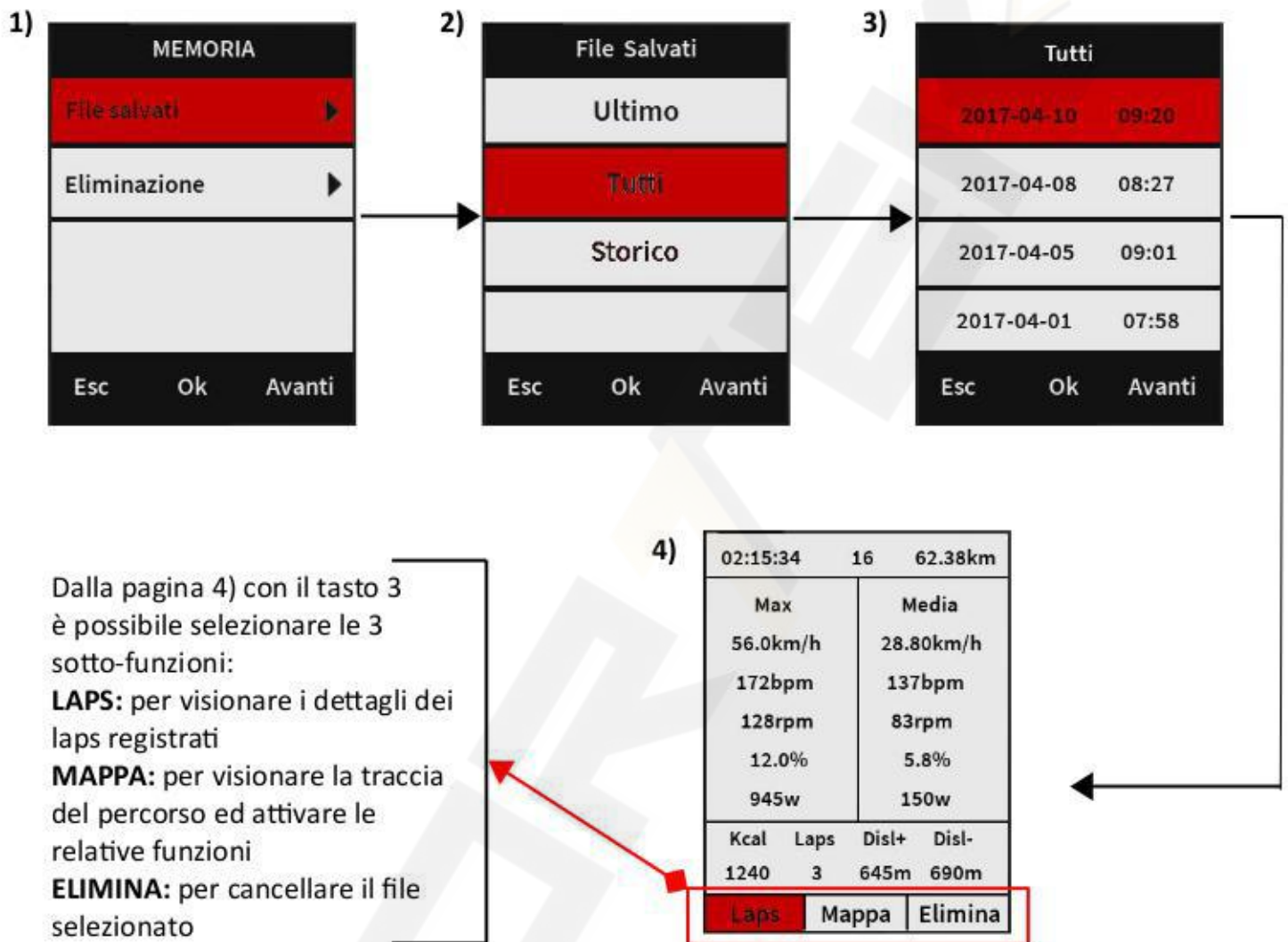
Nota:

Per connessione con applicazione Sportek Training device, visionare il paragrafo 12 del medesimo manuale

8. Menù → MEMORIA

La cartella da cui gestire facilmente le proprie attività senza l' utilizzo del PC o smartphone...

8.1 Visualizzazione Attività salvate



8.2 Eliminazione Attività Salvate

MEMORIA	
File salvati	▶
Eliminazione	▶
Esc	Ok Avanti

Eliminazione	
Elimina ultimo	
Elimina un mese	
Elimina tutti	
Azzera storico	
Esc	Ok Avanti

MENU' → MEMORIA →
 1) Scegliere "Eliminazione"
 2) Selezionare la propria scelta tra le tre opzioni
 3) Confermare con tasto "ok"

8.3 Visualizzazione dati totali registrati

Menù → MEMORIA → File salvati → Storico:

File Salvati		
Ultimo		
Tutti		
Storico		
Esc	Ok	Avanti

Storico		
Distanza Tot.	5472km	
Tempo Tot.	138h46m	
Dislivello Tot.	15007m	
Velocità max	78.6kmh	
Esc	Ok	Avanti

NOTA:

Procedura per azzerare i dati storici registrati: Menù → MEMORIA → Eliminazione → Azzeramento storico

9. Menù → NAVI (Funzioni di Navigazione)

9.1 Navigazione – Tracce registrate (per utilizzare le tracce già registrate con il proprio Sportek T100)

- (opz.1) Accedere dalla pagina: Menu → NAVI →

25°C	🔧	🚴	⚙️	📶	🔋	10:40	📶
NAVI							
📄	📶	📍					
Corsa	Ok	Avanti					

NAVI		
Tracce Registrare		
Tracce Utente		
Esc	Ok	Avanti

Tracce Registrare		
2017-04-10	09:20	
2017-04-08	08:27	
2017-04-05	09:01	
2017-04-01	07:58	
Esc	Ok	Avanti

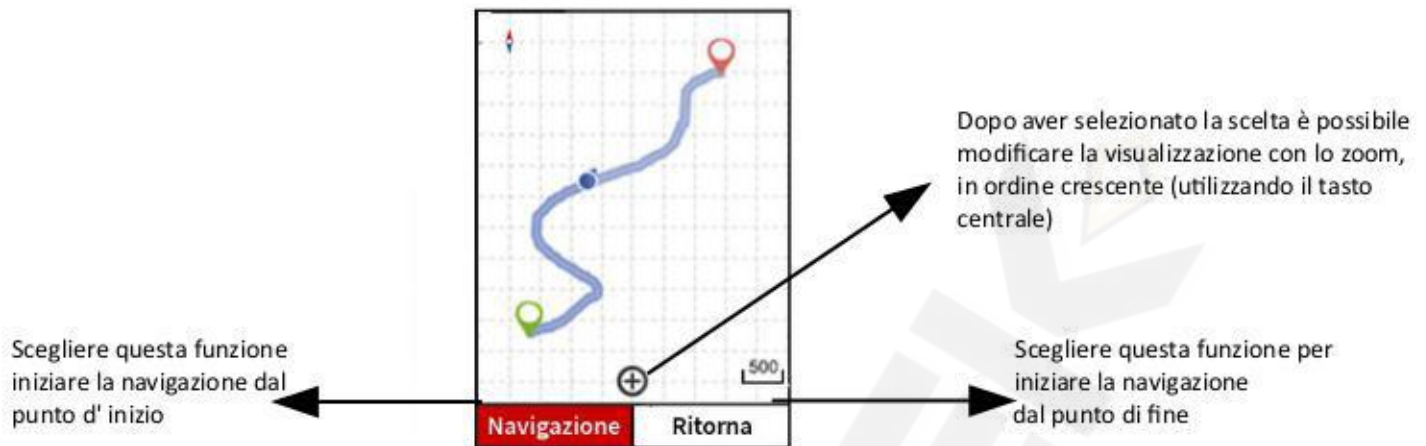
- (opz. 2) Accedendo dalla pagina: Menù → MEMORIA → File salvati (dove è possibile vedere anche i dettagli di ogni singola attività, come distanza, dislivello, etc..)

25°C	🔧	🚴	⚙️	📶	🔋	10:40	📶
MEMORIA							
📄	📶	📍					
Corsa	Ok	Avanti					

Tutti		
2017-04-10	09:20	
2017-04-08	08:27	
2017-04-05	09:01	
2017-04-01	07:58	
Esc	Ok	Avanti

02:15:34		16	62.38km	
Max		Media		
56.0km/h		28.80km/h		
172bpm		137bpm		
128rpm		83rpm		
12.0%		5.8%		
945w		150w		
Kcal	Laps	Disl+	Disl-	
1240	3	645m	690m	
Laps	Mappa	Elimina		

In entrambi i casi, si avrà accesso alla pagina dedicata:



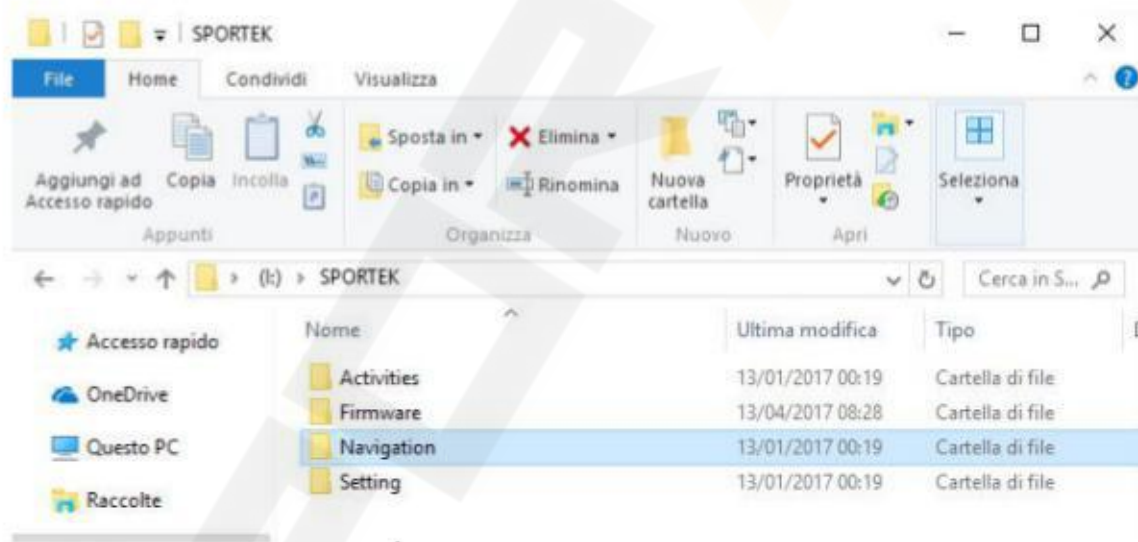
NOTA:

Dopo aver selezionato la propria scelta, verrà automaticamente attivata la pagina con la traccia da seguire, insieme alle pagine di allenamento impostate normalmente.

9.2 Navigazione – Tracce importate

1) Connettere il proprio Sportek T100 al PC, premere il tasto (1), ed accedere all' elenco cartelle di "SPORTEK", selezionare/entrare nella cartella "Navigation" e trascinarci all' interno il file della traccia nel formato: .fit o .gpx o .tcx

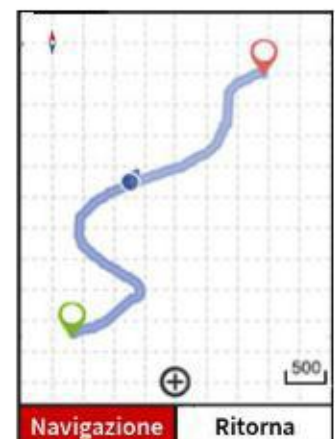
NOTA: Noi consigliamo il formato .fit poiché i relativi file hanno dimensioni nettamente più compresse (leggere) rispetto agli altri due formati



2) Dopo aver disconnesso il proprio T100 dal PC, accedere al Menù: NAVI → Tracce utente (dove saranno situate tutte le tracce importate)



dall' elenco delle tracce selezionarne una "ok" quindi seguire la/e indicazioni sopra riportate



NOTE GENERALI:

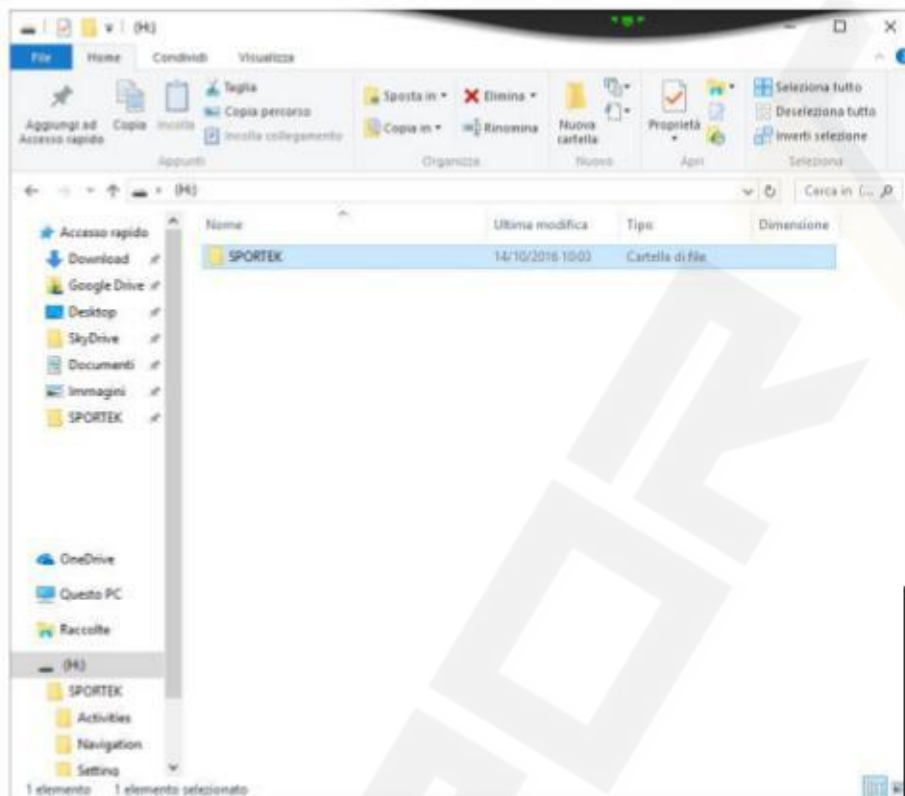
- E' possibile importare nel dispositivo tracce salvate nel formato .FIT / .GPX / .TCX
- Si ricorda che il formato .FIT ha un peso inferiore rispetto agli altri, dunque è consigliabile per un migliore utilizzo soprattutto in relazione alla memoria disponibile
- Si ricorda che le tracce sono files che occupano spazio all' interno del dispositivo, per questo è consigliabile eliminare tracce inutilizzate o conservarle esternamente, per esempio nel proprio PC.

NOTE DURANTE NAVIGAZIONE:

- Per uscire dalla navigazione, dopo averla attivata, è necessario, dalla pagina con visualizzazione traccia, premere il tasto (1)
- Per modificare la visualizzazione/zoom durante la navigazione, è necessario, dalla pagina con visualizzazione traccia, premere il tasto (2) (Lo zoom funziona in ordine crescente)

10. Connessione con PC

10.1 informazioni Generali



1) Collegare il proprio Sportek T100 al pc mediante il cavo micro usb in dotazione

2) Premere il tasto di accensione (il primo da sinistra)

3) Il pc riconoscerà il dispositivo ed aprirà una cartella di file nominata "SPORTEK" come nell' immagine di sinistra, altrimenti su computer MAC verrà aperta una cartella sul desktop denominata "NO NAME".

4) Aprendo la medesima cartella sarà possibile accedere alle sotto-cartelle presenti e gestibili (foto di seguito)

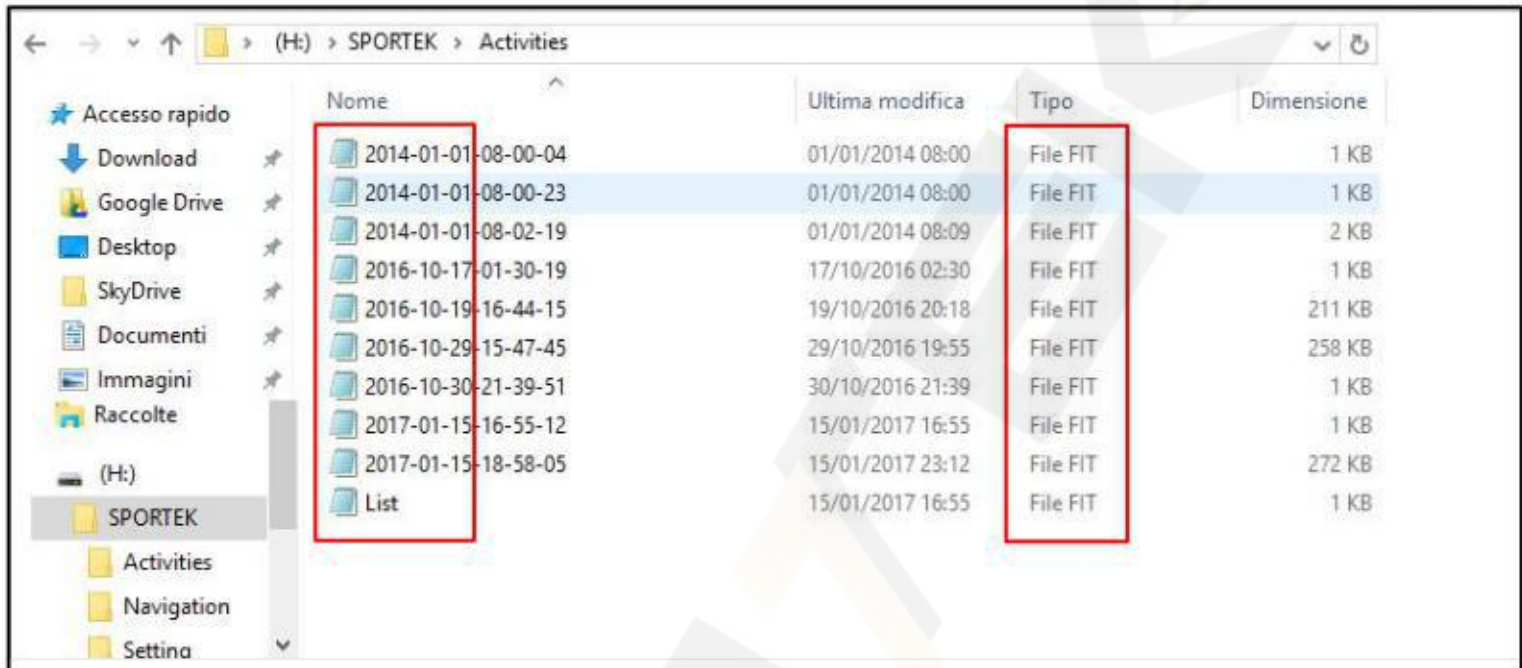
Nome	Ultima modifica	Tipo
Activities	13/01/2017 00:19	Cartella di file
Firmware	13/04/2017 08:28	Cartella di file
Navigation	13/01/2017 00:19	Cartella di file
Setting	13/01/2017 00:19	Cartella di file

NOTE:

- Nel caso la cartella "SPORTEK" non si aprisse automaticamente dopo aver collegato il ciclo computer ed aver premuto il tasto di accensione, è possibile trovare la medesima accedendo alla cartella "Computer", riservata alle unità esterne connesse, notando che il T100 verrà riconosciuto come **disco rimovibile**
- Si ricorda che dopo aver disconnesso il ciclo computer dal PC, esso si accenderà automaticamente, quindi, in caso di inutilizzo sarà necessario spegnerlo

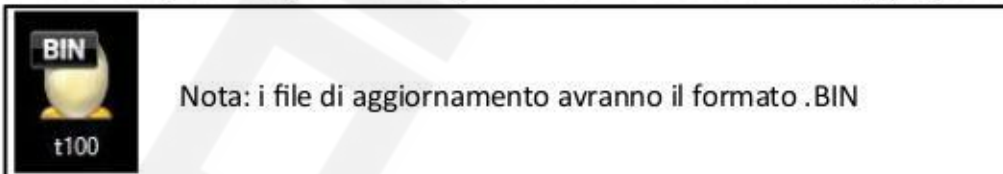
10.2 Gestione attività salvate (PC)

5) Nella cartella "Activities" è possibile gestire le attività salvate, che saranno elencate per data, facilmente identificabile dai primi tre numeri per ogni riga. Grazie al popolare e più diffuso formato in cui i file vengono automaticamente salvati dal ciclo computer (.FIT) sarà possibile condividere le attività direttamente sui principali servizi on line, come strava, TrainingPeaks, sportektraining.... Foto illustrativa:

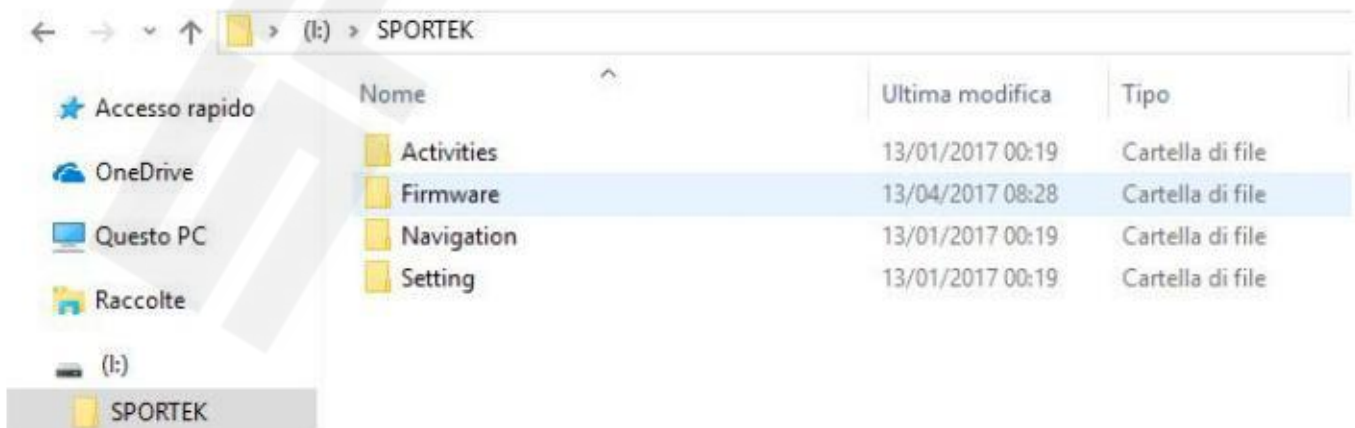


10.3 Aggiornamento Firmware

Sportek T100 è un ciclo computer di alta qualità ed innovazione che potrà essere aggiornato nel tempo, per non perdere nessun miglioramento e soprattutto per risolvere più velocemente eventuali "bug", seguendo la procedura:

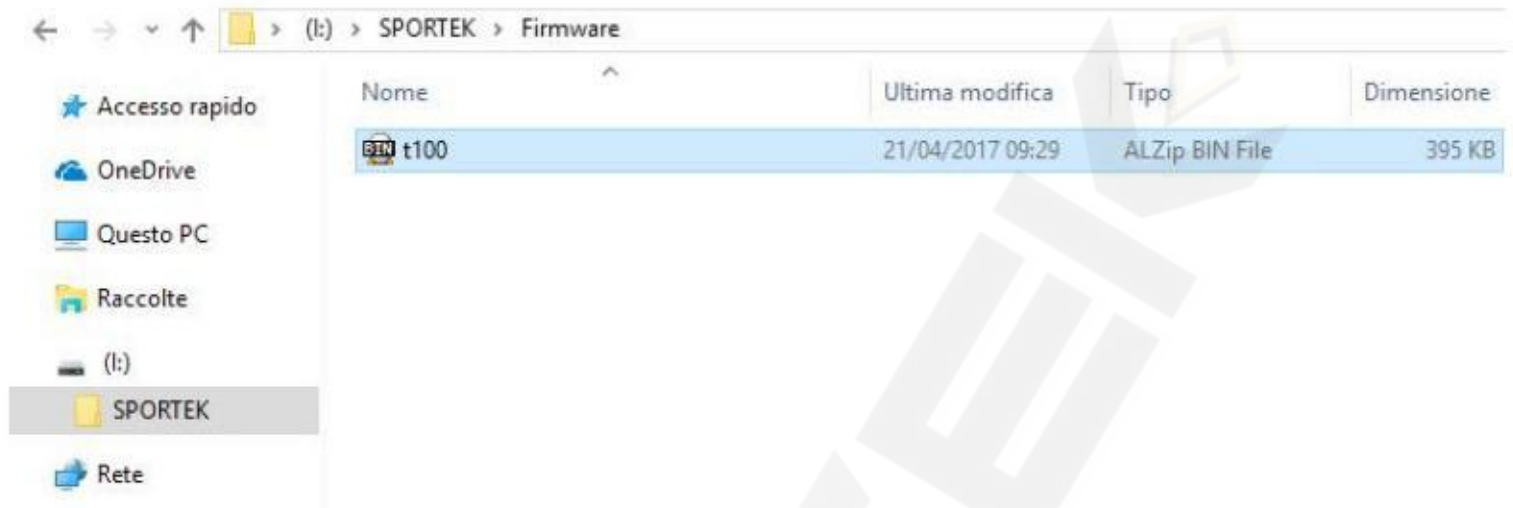


- 1) Salvare il file di aggiornamento t100.bin nel proprio PC (consigliabile nel desktop)
- 2) collegare il proprio Sportek T100 al PC, utilizzando il cavo micro usb in dotazione
- 3) Premere il tasto 1 (il primo da sinistra) per avviare la sincronizzazione dispositivo/PC
- 4) Accedere o Aprire (se non aperta automaticamente) la cartella periferica H > SPORTEK
- 5) Entrare (doppio click) nella cartella principale SPORTEK, per accedere alle 4 sotto cartelle presenti:



6) Entrare nella cartella denominata "Firmware"

7) Trascinare o copiare/incollare il file di firmware (t100.bin) all' interno della cartella "Firmware"



8) In fine Scollegare il ciclo computer dal PC, il dispositivo si aggiornerà automaticamente visualizzando un messaggio di conferma dopo l' accensione (salvo diversa comunicazione)

ATTENZIONE:

Il ciclo computer riconosce file di firmware **denominati solo** con il suo nome originale "t100.bin o t100_booth.bin", secondo nostra comunicazione, quindi è necessario non apportare alcuna modifica alla denominazione del file ricevuto/scaricato, prestando particolare attenzione a:

1) Se in precedenza è già stato salvato un file di firmware con lo stesso nome, il proprio PC modificherà automaticamente la denominazione come: t100(1).bin, quindi si consiglia di **eliminare i precedenti file** di aggiornamento



NOTE:

Per controllare se l' aggiornamento è stato completato correttamente, è possibile:

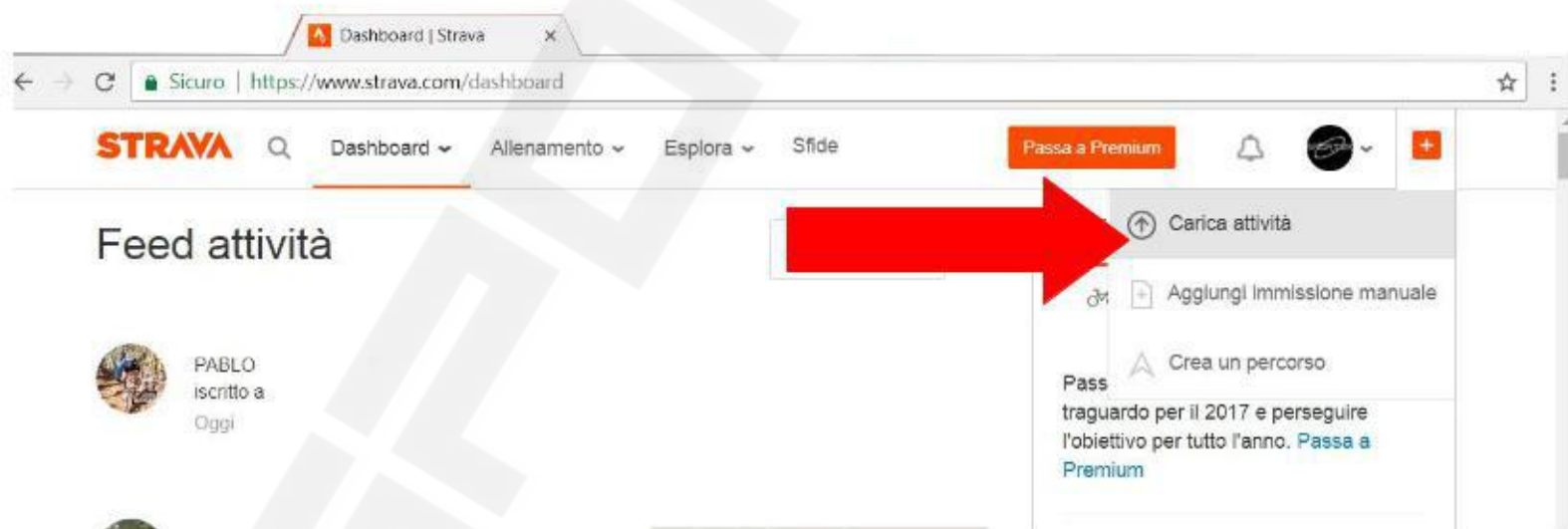
- Accendere il ciclo computer
- Accedere al Menù principale
- Accedere alla pagina: IMPOSTAZIONI → Info dispositivo:
 - **Firmware:** (la versione di rilascio)
 - **Data:** La data in cui è stato rilasciato questo aggiornamento

10.4 Guida upload attività (STRAVA.COM)

1. Registri le sue attività con un ciclo computer SPORTEK e le salvi. (Salvo modifica dell'utente, i nuovi modelli le salvano automaticamente allo spegnimento)
2. Colleghi il suo ciclo computer al PC, mediante il cavo usb in dotazione e prema il tasto di accensione (di SX)
3. Acceda al link: [strava.com](https://www.strava.com) ed acceda al suo account:



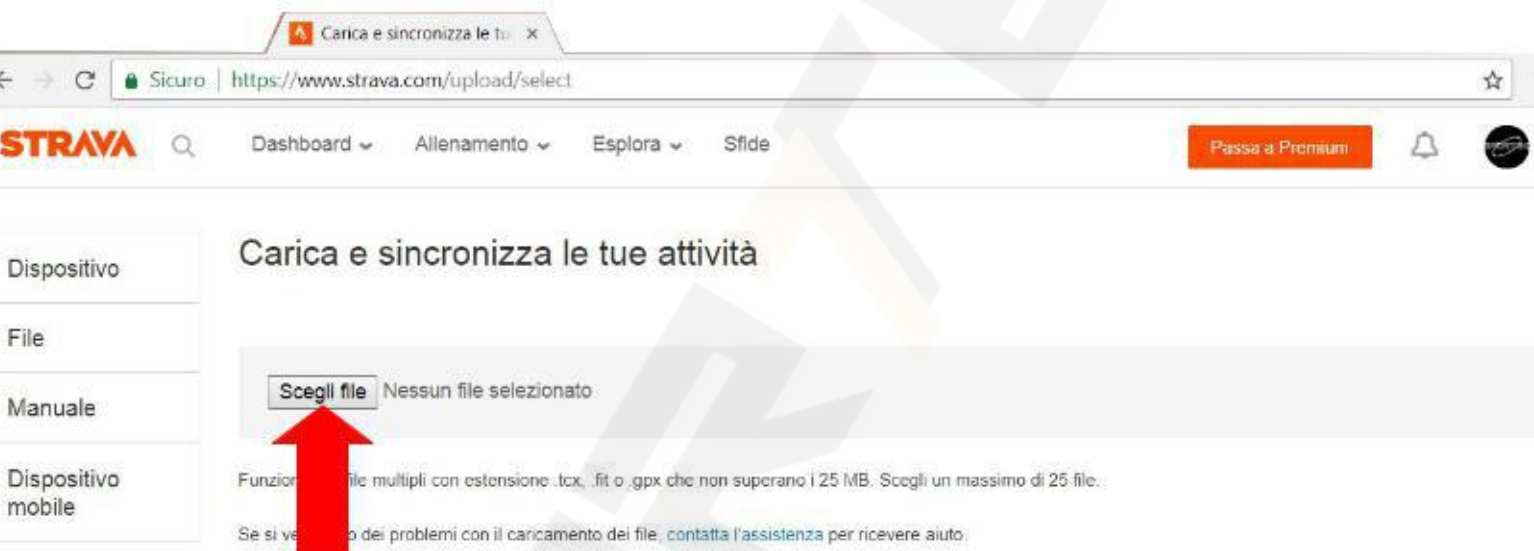
4. Dalla pagina seguente al login, denominata "dashboard", premere sul segno + in alto a destra e scegliere la sotto-funzione "Carica attività", come:



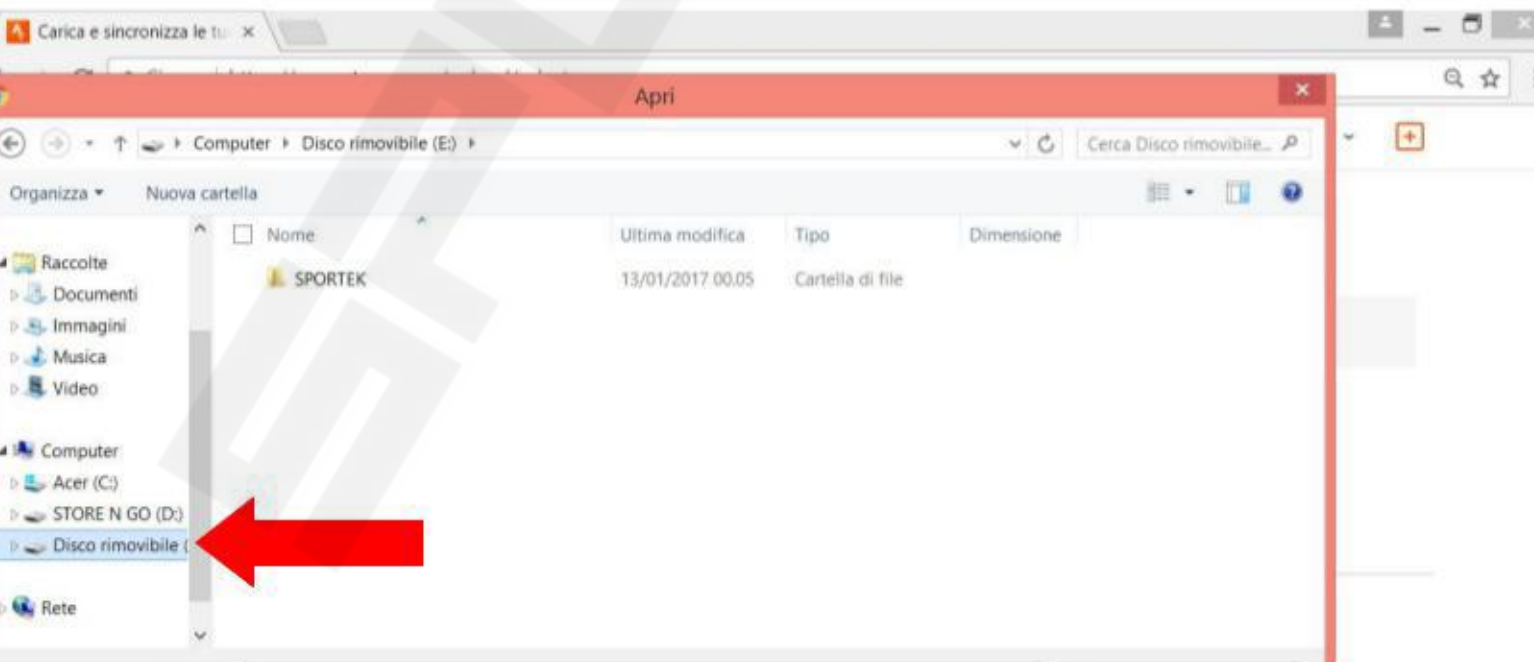
5. Nella pagina seguente, (senza farsi ingannare dai loghi visualizzati che hanno solo una funzione promozionale di inoltrare l'utente sulle rispettive guide di ogni singolo brand), dall'elenco a sinistra, scegliere la funzione "File":



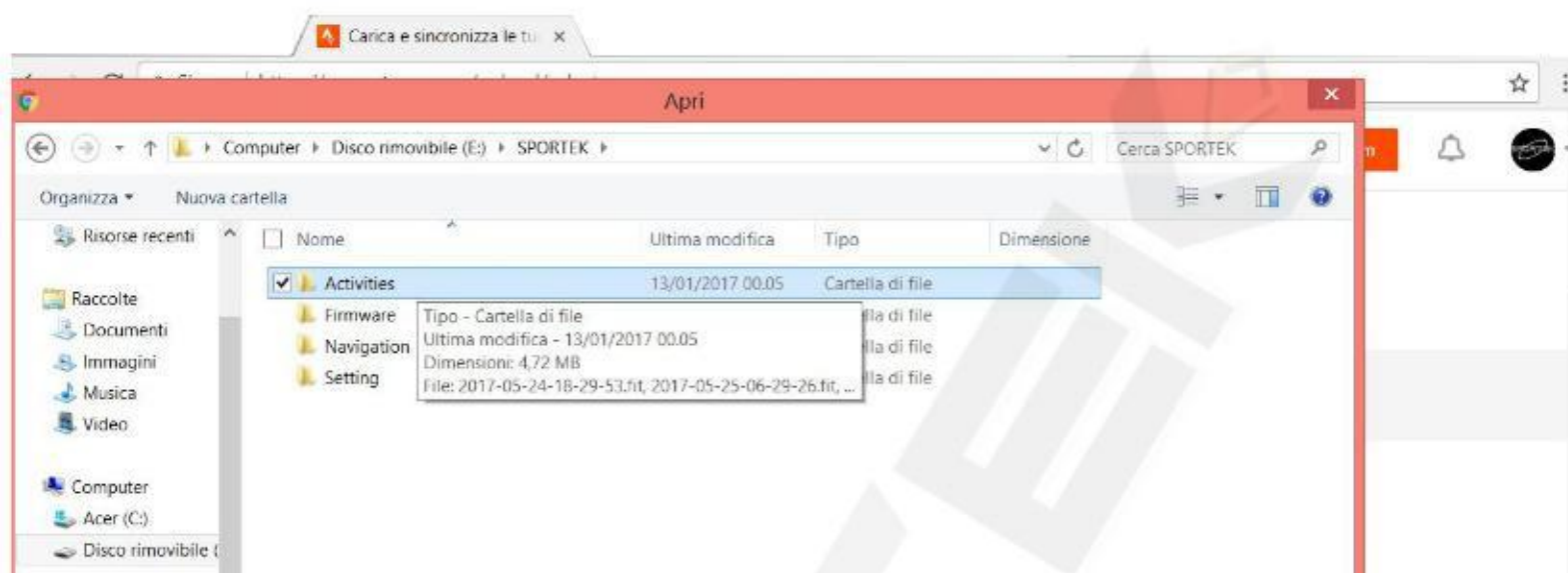
6. Nella pagina seguente, cliccare sul bottone 'Scegli file':



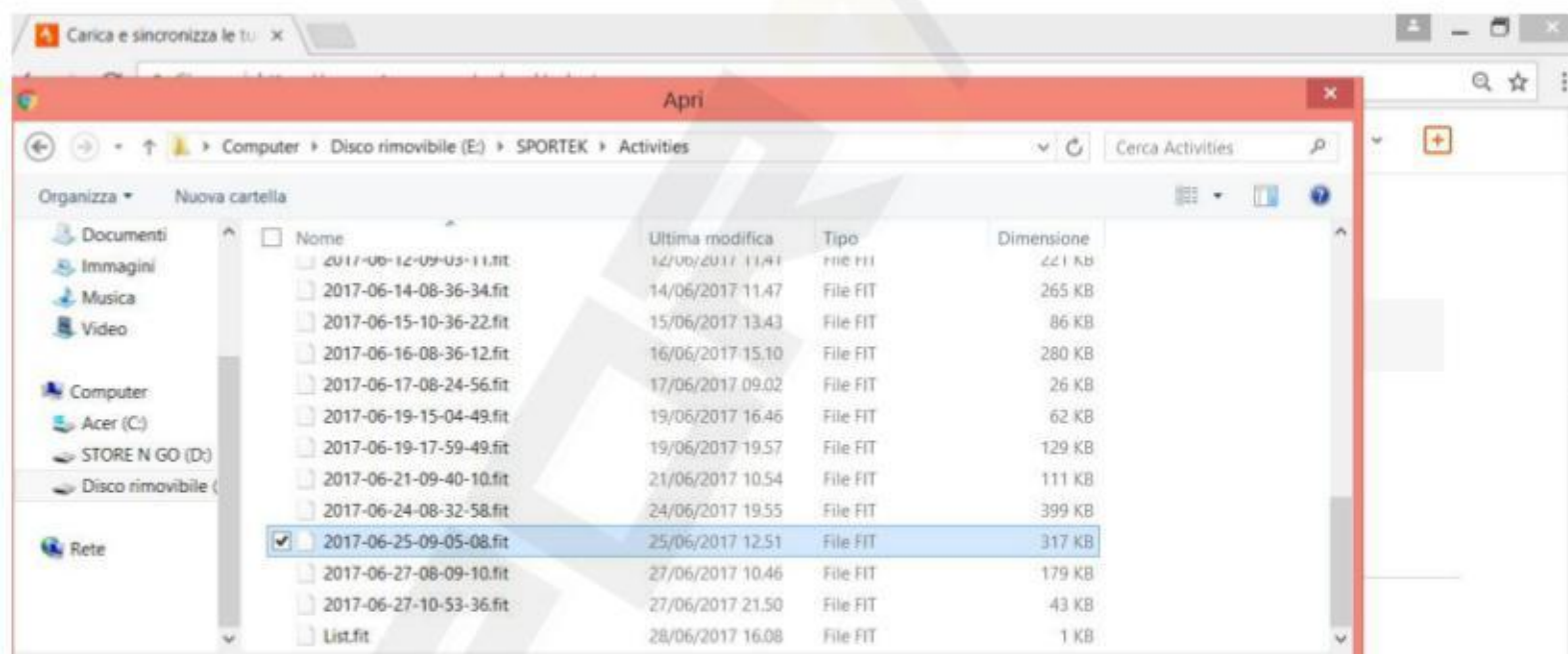
7. Dalla finestra visualizzata, andare a ricercare la cartella di file relativa al proprio ciclo computer, che dovrebbe essere visualizzato come disco rimovibile, sotto il paragrafo computer:



8. Dopo aver individuato il proprio dispositivo Sportek, entrare nella cartella SPORTEK, per poi aprire la sotto-cartella → “Activities”:



9. Dalla lista di file .fit visualizzata, scegliere il/i file che si vuole caricare:

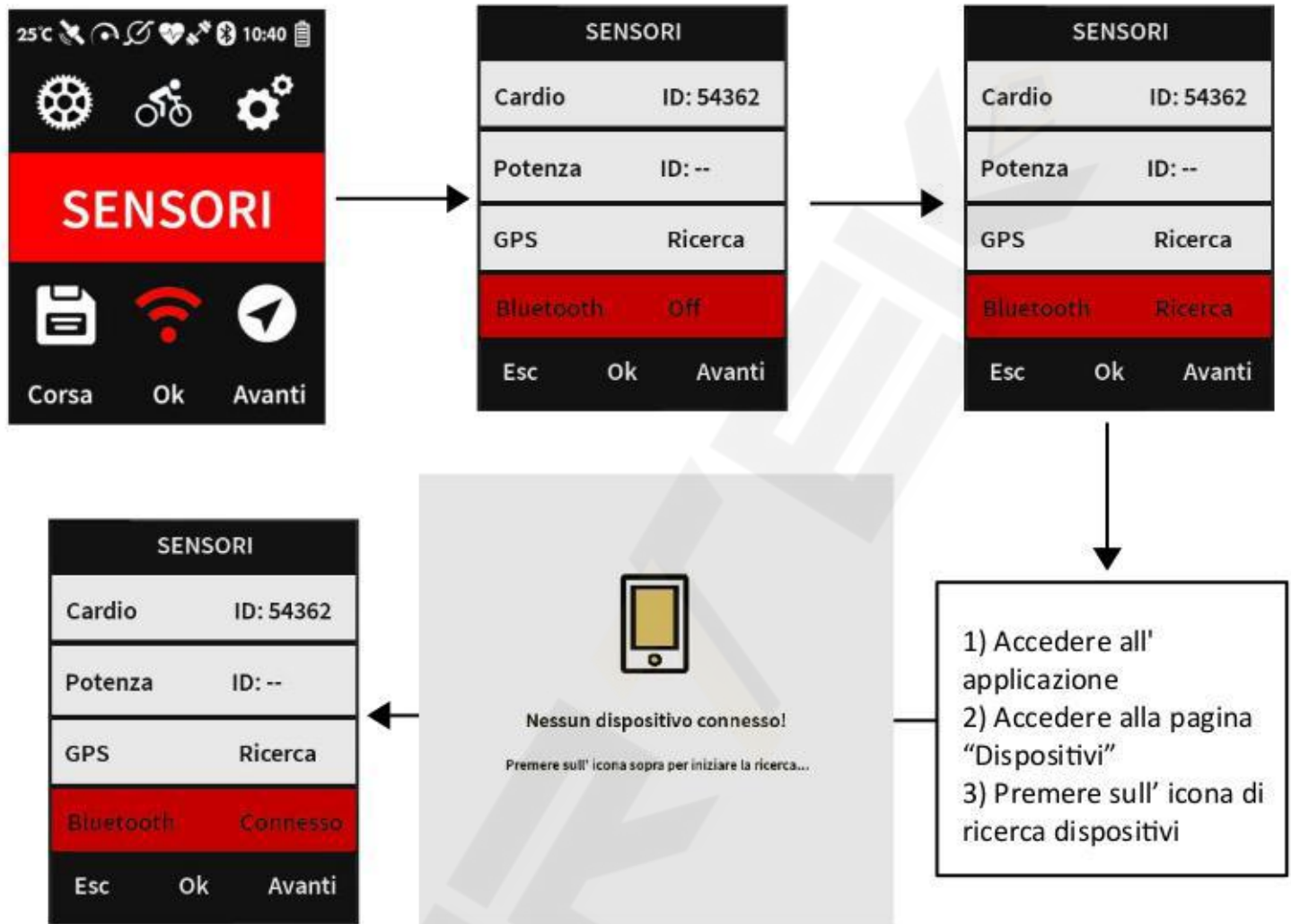


NOTE:

- Per riconoscere correttamente le proprie attività, si ricorda che i file vengono elencati in ordine cronologico e nominati per data (stile unicode): (ANNO/MESE/GG)
- Si ricorda che caricando le attività sulla nostra applicazione on line, completamente gratuita: sportektraining.com sarà possibile effettuare l'upload delle singole attività sul proprio account di strava.com
- Si ricorda che strava calcola automaticamente alcuni valori direttamente dalla traccia caricata, senza considerare i dati di allenamento presenti nel file, quindi alcuni dati potrebbero essere diversi da quelli visualizzati dal ciclo computer

Il caricamento delle attività può essere eseguito anche dall'applicazione mobile dedicata (IOS/Android) dove è presente l'auto-sync delle attività sul proprio account personale dopo averlo collegato.

11. Connessione con Applicazione Mobile



12. Domande & Risposte

- **Questo ciclo computer può essere usato senza alcun sensore esterno ??**
- Sportek T100 è un ciclo computer multifunzione con integrati al suo interno un sensore gps che è stato potenziato con la modalità gps+glonass, questo permette di avere un segnale gps forte e stabile per il rilevamento della velocità, distanza di percorso, etc.. sfruttando la funzionalità di quest' ultimo e quindi senza la necessità di utilizzare un sensore esterno
- **Quali sensori potrò associare a questo ciclo computer ?**
- Sì, Sportek T100 supporta le funzioni di allenamento specifico: cardiofrequenzimetro, cadenza e potenza, con l' associazione dei relativi sensori (fascia cardio, sensore di cadenza, sensore di potenza)
- **Su questo ciclocomputer è possibile configurare sensori solo prodotti a marchio Sportek ?**
- No, una delle forze di Sportek T100 è la possibilità di essere associato con tutti i sensori ANT+ compatibili appartenenti anche ad altri brand
- **Ogni volta che utilizzo Sportek T100 dovrò fare l' associazione del/i sensore/i dal Menù principale ?**
- No, Sportek T100 memorizza il codice ID del sensore associato alla prima configurazione, salvo: utilizzo di fasce senza codice ID (sconsigliato)

- **Questo ciclo computer dispone della funzione per la calibrazione del sensore di potenza ?**
- Sì, è possibile prendere visione della relativa procedura di funzionamento nel paragrafo del manuale dedicato:
- **Se configuro un sensore di velocità o Velocità/cadenza avrò la facoltà di scegliere da dove rilevare e visualizzare la velocità istantanea e relative funzioni ?**
- Sì, è possibile selezionare la propria scelta seguendo il paragrafo del menu dedicato: (4.10 – pag. 15); di default il ciclo computer viene impostato con la rilevazione da sensore, se configurato
- **Sportek T100 può essere utilizzato con più biciclette ?**
- Sì, l' integrazione del GPS offre la possibilità di utilizzare il ciclo computer su diverse biciclette senza apportare alcuna modifica, poiché il gps funziona con il rilevamento del movimento e senza dipendenza del mezzo su cui utilizzato. Inoltre nel caso si volesse utilizzare il ciclocomputer su più biciclette, con caratteristiche diverse e sensori diversi è possibile registrare, configurare e salvare più biciclette contemporaneamente dall' apposita pagina seguendo le procedure riportate nel paragrafo:
- **Sportek T100 può essere utilizzato in orari serali e/o con scarsa visibilità ?**
- Sì, Sportek T100 è munito di retroilluminazione display, che può essere impostata automaticamente o manualmente (Paragrafo:), inoltre anche la Tonalità di visualizzazione è disponibile in modalità ottimizzata per il giorno o per la notte ed anche' essa impostabile automaticamente o manualmente (Paragrafo:)
- **Posso personalizzare le pagine del mio Sportek T100 ??**
- Sì, Sportek T100 offre la possibilità di personalizzare completamente le pagine di allenamento, sia nel numero di funzioni presenti in ogni pagina che nella visualizzazione delle singole funzioni, per maggiori info visionare il paragrafo dedicato: 5.3 (pag. 16)
- **E' possibile visualizzare l' ora del giorno tra le funzioni di allenamento ??**
- Sì, configurando la/e pagine di allenamento a proprio piacimento (seguendo il paragrafo del manuale:) e selezionando la funzione ORA, presente nel gruppo: "Altre funzioni"
- **Su Sportek T100 è possibile avere, tra le funzioni di allenamento, la funzione di visualizzazione massima in % ?**
- Sì, tra le varie funzioni dedicate alla pendenza di pedalata è disponibile anche quella relativa alla massima registrata, impostabile quindi come una normale funzione di allenamento
- **Con Sportek T100 è possibile visualizzare in tempo reale dei parametri parziali relativi ad uno specifico lasso di tempo senza azzerare i dati della corsa corrente ??**
- Sì, Sportek T100 è munito della funzione "LAP" ovvero i così detti intertempi che un utente può registrare durante la propria corsa senza modificare la registrazione della corsa corrente, oltre ad iniziare e terminare ogni seduta di "LAP" per visionarne i relativi parziali sarà necessario inserire tra le funzioni di allenamento quelle dedicate con l' apposita sigla "Lap" (es. per poter visionare la potenza media del lap in esecuzione, sarà necessario attivare la funzione: "Pwr Lap")
- **Con Sportek T100 è possibile accedere al Menù durante la seduta di allenamento ?**
- Sì, senza necessità di bloccare o cancellare la seduta di allenamento corrente



Durante la registrazione corsa, premere il tasto (1), quindi dopo aver visualizzato il messaggio, premere nuovamente il tasto (1). Dal menù principale sarà necessario premere nuovamente il tasto (1) per uscire

- **Sportek T100 viene riconosciuto da pc Apple (Mac) ?**
- Sì, Sportek T100 viene direttamente riconosciuto, da qualsiasi sistema operativo
- **In caso di futuri guasti Sportek T100 potrà essere riparato ?**
- Sì, Ogni parte interna di Sportek T100 potrà essere sostituita singolarmente e/o riparata, preferibilmente dal nostro centro assistenza o, in ogni caso, seguendo le nostre istruzioni
- **Sportek T100 è cartografico ?**
- No, questo ciclo computer non è abilitato alla cartografia
- **Con Sportek T100 è possibile seguire una traccia di percorso ?**
- Sì, su pagina dedicata e sotto forma di traccia, è possibile caricare tracce che dovranno essere convertite nel formato .fit mediante apposita applicazione presente nel servizio gratuito on line sportektraining.com oppure, seguendo le indicazioni nel paragrafo 9 è possibile rintracciare percorsi già registrati con il proprio Sportek T100
- **Le attività registrate con Sportek T100 potranno essere caricate su STRAVA ?**
- Sì, Sportek T100 salva le attività automaticamente nel formato .fit (vedi paragrafo 10.2 o 10.4)

13. Risoluzione dei Problemi (FAQ):

- **Come mai il mio Sportek T100 non ha alcun segnale GPS disponibile ?**

1) Perché si sta utilizzando Sportek T100 all' interno di una abitazione o spazio coperto, per cui si consiglia di effettuare l' accensione del ciclo computer a cielo ben aperto

2) Verificare che il GPS sia attivo, dall' apposita pagina/funzione:

Menù → IMPOSTAZIONI → GPS → MODALITÀ:

Gps - (Standard)	Glonaass (Consigliata)	Off
Ricezione generica	gps+glonass, specifica per Europa	Disattivato

- **Come mai il mio Sportek T100 ha impiegato più tempo del previsto a completare la connessione GPS ?**

1) Poiché era la prima accensione o il dispositivo è stato inutilizzato per diversi giorni o il dispositivo è stato acceso in un luogo chiuso

2) Poiché è impostato nella modalità "Standard" (Gps), che in località di scarso segnale o su percorsi tortuosi è consigliabile impostare nella modalità Glonass (Menù → IMPOSTAZIONI → GPS → MODALITÀ)

- **Il mio Sportek T100 si è bloccato in una visualizzazione e non risponde ai miei impulsi/funzioni, come posso sbloccarlo ?**

1) In stato di "Blocco", Sportek T100 può essere sbloccato tenendo premuto il tasto 1 (il primo tasto a sinistra) per 8-10 secondi

- **Come mai, pur seguendo l' apposita procedura, nel mio Sportek T100 non si aggiorna il firmware ?**

1) Controllare di non aver modificato la denominazione del file firmware, che può essere riconosciuto solo nei nomi: t100.bin o t100_booth.bin poiché se già presente un precedente file con la stessa denominazione, il proprio PC potrebbe averne modificato il nome aggiungendo la sigla (1) (esempio: t100(1).bin), in questo caso è sufficiente accedere alla cartella "firmware" in cui è stato trascinato il file e modificarne manualmente il nome (cliccando sul file con il tasto destro e confermare sulla funzione "Rinomina")

- **Come mai il mio T100 mi visualizza un orario di 1 ora avanti o indietro ?**

1) Controllare che le impostazioni sul fuso orario siano corrette (Vedi Pagina 13), ricordandosi che il valore corretto del fuso orario per l' Italia è: +01:00

2) Se il fuso orario è impostato corretto, verificare che l' ora legale sia attiva o disattiva correttamente, quindi: (ON: 1 ora in avanti / OFF: 1 ora indietro)

- **Come mai nonostante sto indossando la fascia cardiaca, il mio Sportek T100 non visualizza le pulsazioni ?**

- 1) Verificare di avere completato la procedura iniziale di configurazione fascia cardiaca
- 2) Verificare che la fascia utilizzata sia wireless ANT+ compatibile
- 3) Verificare che la fascia sia in stato di funzionamento (accedere alla pagina SENSORI, voce: "Pulsazioni" dopo la configurazione sarà visualizzato il codice ID della fascia)

• **Come mai la funzione cardio mi visualizza sempre il valore: 0 bpm ??**

- 1) Per un corretto ed efficiente rilevamento della frequenza cardiaca è necessario, prima di indossarla, inumidire gli elettrodi interni per azionarne il funzionamento, soprattutto nel primo periodo di utilizzo
- 2) Verificare che la fascia utilizzata non presenti dei danneggiamenti, in particolare: tracce di ossido nei bottoni, usura degli elettrodi, che potrebbero compromettere il rilevamento / trasferimento dei dati tra: Elettrodi → Trasmettitore → Dispositivo

• **Come mai dopo una o più uscite, la funzione pulsazioni mi visualizza il valore: "--" e nell' apposita voce dei sensori il codice ID è stato sostituito dalla sigla: "Perso" ?**

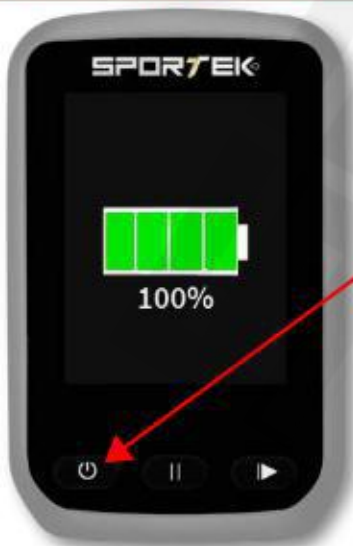
- 1) Controllare che la batteria all' interno della fascia cardiaca sia carica a sufficienza

14. Consigli di utilizzo:

- Ricaricare il ciclo computer in cicli completi (al 100%) per preservare la durata della batteria nel tempo
- Ricordarsi di serrare correttamente la porta posteriore micro USB con apposita chiusura dopo ogni utilizzo
- E' consigliabile accendere il ciclo computer alcuni minuti prima dell' utilizzo
- Per il corretto funzionamento del sensore GPS, è necessario accendere il dispositivo a cielo aperto
- Si consiglia la configurazione dei sensori lontani da altre persone che stanno utilizzando altri sensori al fine di evitare eventuali interferenze
- Per evitare la perdita dei dati di allenamento in corso, si consiglia di fare attenzione alla visualizzazione di eventuali allarmi (anche sonori) per segnalare lo scaricamento della batteria, come riportato nell' immagine seguente, in cui è consigliabile il salvataggio o spegnimento manuale dopo aver ricevuto/visualizzato il messaggio alla terza volta, in quanto ultima sequenza prima dell' arresto.



15. Caricamento Batteria:



1) Collegare Sportek T100 al PC utilizzando il Cavo in dotazione

2) Premere il tasto 1 di accensione

NOTA:

- Il livello in % sarà visualizzato solo al raggiungimento del 100%
- Fare attenzione, dopo lo scollegamento o spegnimento della fonte di ricarica, Sportek T100 si accenderà automaticamente, quindi è consigliabile spegnerlo per preservare l' autonomia

Fascia Cardiaca HR-Dual

Fascia cardiaca toracica per il rilevamento della frequenza cardiaca, con doppia connessione: **Wireless_2.4Ghz ANT+** per essere utilizzata con qualsiasi cardio frequenzimetro o gps, e il **Bluetooth smart** per essere riconosciuta da tutti i dispositivi mobili ed utilizzata con qualsiasi applicazione

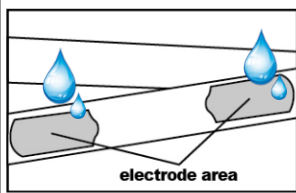
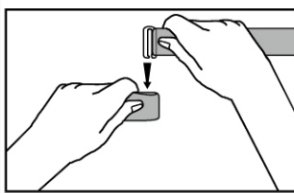
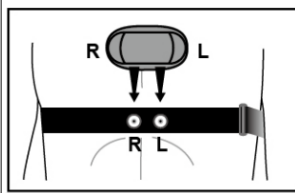
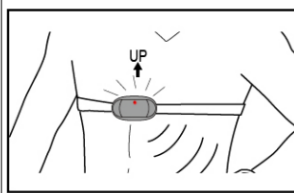

Contenuto del pacchetto:

Trasmittore	
Fascia toracica	
Tappo di chiusura	
Guarnizione chiusura	
Batteria CR2032	

Caratteristiche:

Bluetooth smart	Si	Batteria	CR2032 (Intercambiabile)	Misura cintura	88cm (70-120cm)
Wireless ANT+	Si	Durata batteria	Circa 1000 ore	Operatività C°	0°C - 50°C
Resistenza all'acqua	IPX7	Trasmissione	10 metri	Peso	47gr

Istruzioni d'uso:

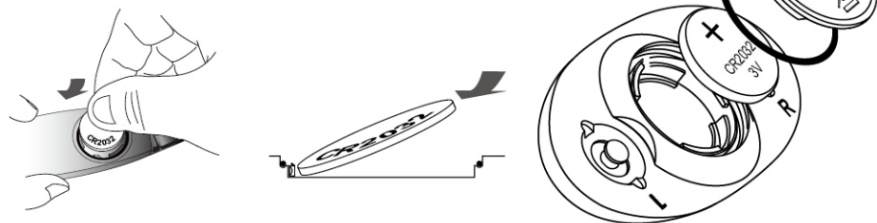
				
Inumidire i due elettrodi posteriori con acqua o gel	Indossare la cintura chiudendola nello stesso verso dell'immagine (dall'alto verso il basso)	Agganciare il trasmettitore alla cintura facendo attenzione a montare i bottoni correttamente: R: Bottone di destra L: Bottone di sinistra	Se il procedimento sarà stato eseguito correttamente, inizierà a lampeggiare un led rosso che si spegnerà automaticamente	Dal menù del proprio dispositivo, accedere alla pagina dei sensori e confermare sulla voce "cardio"(FC) per iniziare la ricerca, quindi alla visualizzazione del codice ID (numerico) la registrazione sarà stata completata

Nota:

La procedura in 5 step è necessaria solo al primo utilizzo, in seguito il dispositivo o smartphone a cui è stata associata la fascia riconoscerà automaticamente il sensore cardio dopo averla indossata, sino all'esaurimento della batteria; inoltre se non si ha la necessità di lavare la cintura elastica, il trasmettitore può essere lasciato montato su di essa senza consumare la batteria.

Sostituzione batteria (CR2032):

Per la massima prestazione si consiglia una batteria di alta qualità.



ATTENZIONE!

- Non lavare il trasmettitore
- Si consiglia il lavaggio della cintura in lavatrice, a Temp.°C 40, con sapone neutro
- Configurare la fascia al primo utilizzo senza altri sensori cardio nel raggio di 10mt
- Per attivare il sensore è sempre necessario indossare la fascia sul proprio torace